



# リハビリームが新しくなりました!



## ピラあさやま軽運動場(リハビリーム)



ここで歩くようになって車にも楽に乗れるようになりました。



アクティブフレースポット(足形)を使って一歩を大きく姿勢よく歩けます。



肩をしっかり動かしましょう。



アクティブフレースポット  
(手形)を使って畳の上でも  
バランスが保てています。



自転車で足や下半身の筋力がつきます。

元気で過ごすために、毎日楽しくにぎやかに機能訓練を行っています。  
皆様も一度ご覧になってはいかがでしょうか？職員一同お待ちしています。

