令和8年度　１１月　離乳食献立表（後期食）　9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
おかゆ		おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ
野菜炒め		魚の煮物	ハンバーグ	豆腐チャンプルー	野菜炒め
豚肉 玉ねぎ・人参 じゃが芋		白身魚	鶏ミンチ 玉ねぎ・人参	豆腐 鶏ミンチ 玉ねぎ・人参	豚ミンチ キャベツ 玉ねぎ・人参
あらめの煮物	文化の日	チンゲン菜のソテー	かぼちゃの煮物	キャベツのサラダ	具たくさんスープ
あらめ 人参 大豆(皮なし) いんげん		チンゲン菜 人参・玉ねぎ キャベツ シーチキン	かぼちゃ	キャベツ 人参 きゅうり	玉ねぎ・人参 じゃがいも
スクランブルエッグ		南瓜のスープ	大豆サラダ	もやしのスープ	
卵		南瓜 玉ねぎ・人参	大豆(皮なし) 人参 きゅうり シーチキン	もやし 玉ねぎ・人参	
みかん		みかん	りんご	みかん	りんご

※毎日フルーツがつきます。

※　献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。

令和8年度　１１月　離乳食献立表（後期食）　9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
9日	10日	11日	12日	13日	14日
おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ
肉じゃが	**炒り鶏**	**オムレツ**	**豆腐の煮物**	**魚の煮物**	**野菜ソテー**
豚肉 玉ねぎ・人参 じゃが芋	鶏肉 人参 ごぼう れんこん	卵 玉ねぎ・人参 鶏ミンチ	豆腐 玉ねぎ・人参 豚ミンチ	白身魚	牛肉 玉ねぎ・人参
キャベツのサラダ	**スクランブルエッグ**	**キャベツの和え物**	**きんぴらごぼう**	**根菜煮**	**豆腐のスープ**
キャベツ きゅうり 人参	卵	キャベツ きゅうり	ごぼう 人参 ピーマン	鶏肉 人参 れんこん ごぼう いんげん	豆腐 玉ねぎ・人参
豆腐のスープ	**ほうれん草のサラダ**	**切り干し大根の煮物**	**ブロッコリーのサラダ**	**小松菜の和え物**	
豆腐 玉ねぎ・人参	ほうれん草 人参 白菜	切り干し大根 人参 ピーマン	ブロッコリー 人参	小松菜 人参 もやし	
みかん	**りんご**	**みかん**	**りんご**	**みかん**	**りんご**

※毎日フルーツがつきます。

※　献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。

令和8年度　１１月　離乳食献立表（後期食）　9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
16日	17日	18日	19日	20日	21日
おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ
野菜炒め	野菜ソテー	魚の煮物	豆腐ハンバーグ	鶏肉とさつま芋の煮物	マーボー豆腐
豚肉 キャベツ 玉ねぎ・人参	豚肉 玉ねぎ・人参 もやし チンゲン菜	白身魚	豆腐 玉ねぎ 鶏ミンチ	鶏肉 さつま芋 人参 ほうれん草 大豆(皮なし)	豆腐 玉ねぎ・人参 豚ミンチ
じゃが芋の煮物	じゃが芋のツナ煮	大根のサラダ	キャベツのツナ和え	きゅうりのサラダ	大根のスープ
じゃが芋 人参	じゃが芋 玉ねぎ・人参 ツナ	大根 人参 きゅうり	キャベツ ツナ 人参 小松菜	きゅうり キャベツ 人参	大根 玉ねぎ・人参
豆腐のスープ	鶏レバーの煮物	野菜スープ	豚汁	野菜スープ	
豆腐 玉ねぎ・人参	鶏レバー 玉ねぎ・人参	玉ねぎ・人参 キャベツ	豚肉 玉ねぎ・人参 白菜・さつま芋 もやし ごぼう・大根	玉ねぎ・人参 もやし チンゲン菜	
みかん	りんご	みかん	りんご	みかん	りんご

※毎日フルーツがつきます。

※　献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。

令和8年度　１１月　離乳食献立表（後期食）　9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
23日	24日	25日	26日	27日	28日
	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ
	魚の煮物	豆腐の煮物	ハンバーグ	野菜と卵のソテー	野菜ソテー
	白身魚	玉ねぎ・人参 豚ミンチ	合挽きミンチ 豆腐 玉ねぎ・人参	豚肉 卵 玉ねぎ・人参 小松菜	玉ねぎ・人参 シーチキン 小松菜
勤労感謝の日	じゃが芋のスープ	マカロニソテー	ビーフン煮	南瓜のサラダ	さつま芋のスープ
	玉ねぎ・人参 じゃが芋	マカロニ 玉ねぎ・人参 チンゲン菜	ビーフン 豚肉 玉ねぎ・人参 ピーマン チンゲン菜	南瓜 きゅうり 人参	玉ねぎ・人参 さつま芋
	小松菜の和え物	ポテトサラダ	きゅうりのサラダ	豆腐のスープ	
	小松菜 人参 もやし	じゃが芋 人参 きゅうり	きゅうり 人参 キャベツ	豆腐 玉ねぎ・人参 ほうれん草	
	りんご	みかん	りんご	みかん	りんご

※毎日フルーツがつきます。

※　献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。

令和8年度　１１月　離乳食献立表（後期食）　9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
30日					
おかゆ					
ツナ入り卵焼き					
卵 シーチキン 玉ねぎ・人参 じゃが芋					
キャベツの和え物					
キャベツ きゅうり					
大根のスープ					
玉ねぎ・人参 大根 豆腐					
みかん					

※毎日フルーツがつきます。

※　献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。