いちご うさぎ りんご ぐみだより 11月

様々な色の落ち葉が舞い落ち、秋も深まる頃となりました。先月は秋晴れが続き、様々な場所へ散歩に出かけて楽しむことができました。子どもたちは落ち葉を嬉しそうに集めたり、ちぎったり、時には踏んでみたりして、それぞれの遊びを見つけて全身で秋を楽しんでいますよ。朝夕と日中との気温差も大きくなり、朝は寒くても、夢中で遊んでいるうちに汗ばむ様子もみられています。衣服をこまめに調整しながらこれから一段と寒くなる季節に負けず、元気いっぱい戸外遊びを楽しんでいきたいと思います。

いちご組

～今月のねらい～

・快適に過ごせるように、衣服などを調整してもらいながら健康に過ごす。
・自由に歩いたり、ハイハイしたりして探索活動を楽しむ。
・身振り手振りや指さしなどで自分の気持ちを表現し、やりとりを楽しむ。

今月１名の新しいお友達を迎え、１２名になったいちご組さん✿生活の中で何でも自分でやってみようとする姿が少しずつ見られるようになってきました。オムツ交換のときにズボンを履いてみようとしたり、手洗いの時にはタオルで手を拭こうとしたり、お茶を飲んだ後はコップを巾着袋に入れようとしたり…まだうまくいかないことも多いですが、「自分で！！！」の気持ちを大切にして見守ったり、さりげなく手伝ったりしていますよ♪時には、自分の思い通りにならなくて泣いたり、癇癪を起したりということも…　「自分でやりたい！」「自分の思い通りにしたい！」という気持ちは自我の芽生えで、大きな成長の証です✿周りの大人は、まず「～したかったんだね」と気持ちを代弁してしっかりと思いを受け止めてあげましょう。

今月は一日保育士体験を行います。園生活の様子を知ってもらう貴重な時間になると思いますよ！是非ご参加ください♪

うさぎ組

～今月のねらい～

・気温の変化に留意してもらい、衣服の調節をしながら健康で快適に過ごす。
・秋の自然に触れながら、戸外で体を動かして遊ぶことを楽しむ。

みんながだいすきな給食の時間。最近のうさぎ組さんは、手づかみ食べから少しずつステップアップし、スプーンに興味を持つ子が増えてきました！「自分で食べたい！」という意欲を大切にしながら、保育者が手を添えて「上手にすくえたね」「おいしいね！」「ガジガジして食べようね！」と声をかけると、「ガジガジ～」と言いながら、嬉しそうに口に運んでいます★また、食事の際には安定した姿勢で食べることを大切にしています。自分で食べることを楽しむ一方で、食事中に身体が傾いたり、椅子に足を乗せたりする姿も見られます。その都度、保育者と一緒に座り直しながら、少しずつ習慣が身に着くように関わっています。安定した姿勢は、食べ物をしっかり噛んだり、飲み込んだりすることにも繋がります。ご家庭でも、お子さんの座り方を意識しながら、楽しい食事の時間を過ごしてみてくださいね♪

りんご組

～今月のねらい～

・気温差や体調に留意し、健康で快適に過ごす。
・季節の移り変わりを感じながら、戸外遊びや散歩を楽しむ。

給食もおやつもモリモリパクパクと食べ、まさに食欲の秋真っ只中のりんご組さん！！以前より、苦手なものも少しずつ食べてみようという意欲が増してきて、食べられるものもぐんと増えました✿

また、以前はスプーンを使って食べる姿より、手づかみで食べる姿が多く見られていましたが、最近はスプーンで食べることにも慣れ、スプーンで食材をすくって「おいしー💗」と満足そうに食べている子どもたちです♪中には、スプーンを下から持つことや、三点持ちができるお友だちも…✿楽しい雰囲気の中での食事を大切にしながら、無理の無い範囲で、スプーンの持ち方を少しずつ意識できるように声をかけていきたいと思っています♪おうちでもスプーンの持ち方を少しずつ意識しながら、楽しい食事の時間を過ごしてもらえたらと思います！

✿おしらせ・おねがい✿

・11月16日（月）はハッピーランチの日です♪
給食は出ませんので、雨天でもお弁当の準備をお願いします。お部屋で食べますので、レジャーシートはいりません。 エプロン・口拭きは普段通り準備をお願いします。ご不明な点は担任まで声をかけてください。
※離乳食はほいくえんで提供します。
・気温や活動に合わせて、衣服の調節をします。長袖Ｔシャツと半袖Ｔシャツの補充をお願いします。また、長袖Ｔシャツの下には、肌着の代わりに半袖Ｔシャツを着てきてください。
・ジャンパーを着てこられる場合は、首のところに引っ掛ける紐をつけてください。

✿自然遊びの大好き✿

子どもたちは自然の中で体を動かすことが大好き！園ではお散歩に出かけたり、園庭に出たりして、秋の自然に触れて楽しんでいます。

興味のあるものは人それぞれ。土、落ち葉、草、石、木の実など、何が見つかるか、一緒に探してたくさんの発見がありますよ。見つけたものを触って感触を楽しんだり、色や形などを観察したり、虫や風で飛んでいく落ち葉を追いかけたりして楽しんでいます。追いかけても捕まえられなかったり、葉っぱが硬くてちぎれなかったりと、思い通りにならない不思議さも経験することができ、試行錯誤することで心の成長につながることが期待できますよ。

ぜひご家庭でも戸外に出かけ、子どもたちの発見を楽しんで見てくださいね✿

※注意点

・０，１歳児は、なんでも口に入れやすい時期のため小さすぎるドングリや種、石などは手の届かないようにするか、誤飲しないように大人が見守るようにしましょう。
・虫刺されや草木にかぶれないように、遊び場所によっては長袖長ズボンにすると安心です。