

いちご🍓うさぎ🐰りんご🍏ぐみだより10月🎃

少しずつ夏の暑さが和らぎ、秋の空気が心地良くなりました。先月は過ごししやすい日もあり、久しぶりにお散歩に出かけることができました。散歩車に乗って景色を眺めたり、保育者や友だちと手を繋いで歩いたりして楽しんだ子どもたちです♪これから過ごしやすい日もさらに増えてくると思うので、たくさんお散歩に出かけ、秋の自然物を見つけたり触れたりしながら遊んでいきたいと思います！また、今月は園外保育やハロウィンパレードなど、楽しいことが盛りだくさん！楽しみがいっぱいの10月になりそうです♪

朝夕の寒暖差で体調を崩しやすい季節ですが、衣服の調節をしたり休息をしっかりをとったりしながら元気に過ごしていきたいと思います！



いちご組

～今月のねらい～

- ・気温や活動に応じて衣服の調節をすることで、快適に過ごす。
- ・秋の自然に触れながら、散歩や戸外遊びを十分に楽しむ。
- ・保育者や友だちとのかかわりの中で、簡単なやりとりを楽しむ。

うさぎ組

～今月のねらい～

- ・気候や気温の変化に留意してもらいながら、健康に過ごす。
- ・自然の生き物や植物に触れ、散歩や戸外あそびを楽しむ。

りんご組

～今月のねらい～

- ・気温差や体調に配慮してもらいながら快適に過ごす。
- ・戸外遊びや散歩を通して秋の自然に親しみを持つ。
- ・保育者や友だちとのかかわりを通して、やり取りや一緒に遊ぶ楽しさを知る。

最近のいちご組さんは保育者の動きを真似することがますます上手になってきました。絵本の時間には「だるまさんが」や「おおきなくま」などのお話を楽しみながら、保育者の動きをじっと見て、同じように体を動かしたり、言葉の響きを楽しんだりする姿が見られるようになりました！

「うんとこしょ、どっこいしょ」と一緒に体を揺らしたり、絵本や手遊びに合わせて体を動かしたりする姿はとても可愛らしく、成長を感じる瞬間です♪

子どもたちは、身近な大人の姿をよく見ています。大人が楽しそうに歌ったり踊ったり、体を動かしたりすると、その楽しさが子どもたちにも伝わり「やってみたい！」という気持ちに持っ繋がります。これからも子どもたちと一緒にたくさんの「まねっこ」を楽しんでいきたいと思います！

お散歩が大好きなうさぎ組さん！！頼にあたる風が心地よく、秋の訪れを感じられた先月は、毎日のようにお散歩に出かけました♪保育者が「お散歩に行くよ」と声をかけると…急いで帽子をかぶります。自分の帽子もお友だちの帽子も覚えていて「あい、どーぞ」とお友だちに渡してあげる姿や「よいしょ」と自分でかぶろうとする姿など、はりきって準備を始める子どもたちです♪ですが…よく見ると帽子が反対向きになっている子がいたり、ただ頭に乗っているだけの子がいたり…ちょっと、おしいー！ところが可愛くてじっと見つめる担任でした(笑)

お友だちと手を繋いで歩くことも少しずつ上手になってきました。日々のお散歩で、「手ギュッギュッ」と呟きながら頑張ったり、「手ギュッギュッ」と呟きながら頑張ったりしています♪散歩車を使わずに歩いて散歩に行ける日を目指して…！頑張ろう～♪

だんだんと過ごしやすい気候になり、お散歩に出かける機会が増えてきました。春頃は、歩きながら見つけた物の方へ近づこうとしたり、急にしゃがみこんだりと、思い思いの行動をとっていた子どもたちでしたが、日々の生活の中で手を繋いで歩くことが身に付き、お友だちとつないだ手を放してしまうことがなくなっていました。短い距離ではありますが、しっかりと足取りで歩くことができていて感心しましたよ。散歩先での子どもたちのセンサーはとてもよく働いていて、鳥の声や虫の動き、働く車など、発見がたくさんあり、目を輝かせながら言葉やしぐさで教えてくれます。楽しそうな発見があると、興味を持ったお友だちもやってきて、「〇〇があったね」「こっちにいるよ」など、お友だち同士でもお話をしながら楽しんでいます。お友だちと一緒に嬉しき発見もどんどん増えていきそうで、これからのお散歩も楽しみです。



☆おしらせ・おねがい☆

- ・10月23日（金）は園外保育の日です。この日は、園に帰ってからお弁当を食べるので、雨天の場合でもお弁当を持って来てください。詳細は、後日お知らせします。



食欲の秋！

少し涼しくなってきた、お散歩など戸外での活動も増える秋。たくさん体を動かして遊んだ後は、お腹がペコペコの子どもたちです。それぞれ好き嫌いはありますが、新しい食材と出会ったり、苦手な物も少しずつ食べられるようになったりと、楽しみながら食事をし、日々成長してる子どもたちです☆

乳児期は、「自分で食べる！」という意欲がとても高まる時期です。手づかみで意欲的に食べたり、スプーンを使ってみようと頑張ったりと、そんな姿に、「おいしいね」「上手に食べられたね」などと、たくさん声をかけながら楽しい食事の時間を過ごしてみてくださいね。この時期は、栄養たっぷりの秋の味覚がたくさんあります！様々な食材に触れ、子どもたちの意欲を大切にしながら食事ができるようにしていけたらと思います！