

令和8年度

10月

離乳食献立表（後期食）

9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日
			おかゆ	おかゆ	おかゆ
			千草焼き	大豆シチュー	マカロニソテー
			鶏ミンチ	水煮大豆（薄皮なし）	豚肉
			玉ねぎ	豚肉 じゃが芋	玉ねぎ
			人参	人参 かぼちゃ	人参
			ひじき	玉ねぎ	ピーマン
			ほうれん草	牛乳・片栗粉	
			大豆の煮物	スクランブルエッグ	ポテトスープ
			水煮大豆（薄皮なし）	卵	じゃが芋
			ごぼう		チンゲン菜
			人参		玉ねぎ
					豚肉
			かぼちゃの煮物	ごぼうサラダ	
			かぼちゃ	ごぼう	
				人参	
				きゅうり	
				ブロッコリー	
			りんご	りんご	りんご

※毎日フルーツがつきます。

※ 献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。

令和8年度 10月 離乳食献立表（後期食） 9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
5日	6日	7日	8日	9日	10日
おかゆ 豆腐のそぼろ煮 豆腐 豚ミンチ 玉ねぎ 人参	おかゆ 豚肉と大豆の煮物 豚肉 水煮大豆（薄皮なし） 玉ねぎ 人参 じゃが芋	おかゆ 魚の煮物 白身魚	おかゆ 豆腐ハンバーグ 鶏ミンチ 豆腐 玉ねぎ 人参	おかゆ 鶏肉の煮物 鶏肉 玉ねぎ 人参 ピーマン	おかゆ 豚肉の炒め物 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン
大根サラダ 大根 人参 きゅうり	マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参	小松菜の和え物 小松菜 人参 もやし	春雨サラダ 春雨 きゅうり 人参	じゃが芋のツナ煮 じゃが芋 ツナ	豆腐のスープ 豆腐 玉ねぎ 人参
卵のスープ 卵 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 もやし	チンゲン菜のソテー キャベツ チンゲン菜 玉ねぎ 人参 ツナ	さつま芋のスープ さつま芋 玉ねぎ 人参 豆腐	もやしのスープ もやし 人参 チンゲン菜	具だくさんスープ 玉ねぎ 豆腐 人参 かぼちゃ 大根	
りんご	りんご	りんご	りんご	りんご	りんご

※毎日フルーツがつきます。

※ 献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。

令和8年度 10月 離乳食献立表（後期食） 9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
12日	13日	14日	15日	16日	17日
	おかゆ マカロニソテー	おかゆ 魚の煮物	おかゆ 豚肉とごぼうの卵とじ	おかゆ 鶏肉の煮物	
	マカロニ 玉ねぎ 小松菜 人参 ツナ	白身魚	豚肉 ごぼう 玉ねぎ 人参 卵	鶏肉	
スポーツの日	豚肉と野菜の卵炒め	納豆和え	ほうれん草の白和え	キャベツのツナ和え	親子運動会
	豚肉 チンゲン菜 人参 卵	納豆 ほうれん草 もやし 人参	ほうれん草 人参 豆腐	キャベツ 人参 小松菜 ツナ	
	ポテトサラダ	かぼちゃのスープ	じゃが芋の煮物	豆腐のスープ	
	じゃが芋 人参 きゅうり	かぼちゃ 玉ねぎ 人参 豆腐	じゃが芋 人参	豆腐 玉ねぎ 人参 チンゲン菜	
	りんご	りんご	りんご	りんご	

※毎日フルーツがつきます。

※ 献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。

令和8年度 10月 離乳食献立表（後期食） 9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
19日	20日	21日	22日	23日	24日
おかゆ ひじき入り卵焼き 鶏ミンチ 卵 ひじき 玉ねぎ 人参	おかゆ 野菜炒め 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ もやし	おかゆ 魚の煮物 白身魚	おかゆ ハンバーグ 合い挽きミンチ 玉ねぎ 人参	おかゆ 野菜炒め 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ	おかゆ 鶏肉の煮物 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋
切干大根サラダ 切干大根 人参 きゅうり	刻み昆布の煮物 刻み昆布 人参 水煮大豆（薄皮なし） いんげん	菜種和え 卵 小松菜 人参 もやし	小松菜のしらす和え 小松菜 人参 もやし しらす	じゃが芋の煮物 じゃが芋 人参	ブロッコリーの和え物 ブロッコリー 人参
豚汁 豚肉 玉ねぎ 人参 さつま芋 豆腐 ごぼう	ブロッコリーの和え物 ブロッコリー 人参	そうめん汁 そうめん 鶏肉 玉ねぎ 人参	豆腐のスープ 豆腐 玉ねぎ 人参	野菜スープ 玉ねぎ 人参 豆腐	
りんご	りんご	りんご	りんご	りんご	りんご

※毎日フルーツがつきます。

※ 献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。

令和8年度 10月 離乳食献立表（後期食） 9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
26日	27日	28日	29日	30日	31日
おかゆ クリーム煮 マカロニ 鶏肉 ジャが芋 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 牛乳・片栗粉	おかゆ 豚肉の炒め物 豚肉 キャベツ ピーマン チンゲン菜 人参	おかゆ 魚の煮物 白身魚	おかゆ オムレツ 卵 玉ねぎ 人参 じゃが芋	おかゆ 豆腐おやき 鶏ミンチ 豆腐 玉ねぎ 人参	おかゆ 野菜炒め 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン
キャベツのサラダ キャベツ きゅうり ツナ	あらめの煮物 あらめ 人参 豆腐 いんげん	じゃが芋のソテー じゃが芋 ブロッコリー 人参	大豆サラダ 水煮大豆（薄皮なし） きゅうり 人参 ツナ	マカロニソテー マカロニ 玉ねぎ 人参 ピーマン	具だくさんスープ 玉ねぎ 人参 豆腐 大根
チンゲン菜のソテー チンゲン菜 玉ねぎ 人参	ふわふわスープ 卵 玉ねぎ 人参 じゃが芋	具だくさんスープ 玉ねぎ 人参 豆腐 チンゲン菜	クリームスープ 玉ねぎ 人参 かぼちゃ 牛乳・片栗粉	きゅうりのサラダ きゅうり キャベツ 人参	
りんご	りんご	りんご	りんご	りんご	りんご

※毎日フルーツがつきます。

※ 献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。