

令和8年度

9月 離乳食献立表（後期食）

9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日
	おかゆ 野菜炒め 豚肉 かぼちゃ 人参・玉ねぎ	おかゆ 魚の煮物 白身魚	おかゆ 豆腐のあんかけ 豆腐 人参・玉ねぎ 豚ミンチ	おかゆ 野菜の卵とじ 牛肉 人参・玉ねぎ 白菜 大根	おかゆ 野菜炒め 鶏肉 人参・玉ねぎ ピーマン
	スクランブルエッグ 卵	切り干し大根の煮物 切り干し大根 人参 ピーマン	じゃが芋の煮物 じゃが芋 人参・玉ねぎ ピーマン	なすのそぼろ煮 なす 豚ミンチ	ポテトスープ じゃが芋 人参・玉ねぎ チンゲン菜
	きゅうりの和え物 きゅうり キャベツ 人参	小松菜の和え物 小松菜 人参 もやし	きゅうりの和え物 きゅうり キャベツ 人参	キャベツの和え物 キャベツ 人参 小松菜 シーチキン	
	りんご	りんご	りんご	りんご	りんご

※毎日フルーツがつきます。

※ 献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。

令和8年度

9月

離乳食献立表（後期食）

9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
7日	8日	9日	10日	11日	12日
おかゆ 鶏肉の煮物 鶏肉	おかゆ マーボー豆腐 豆腐 豚ミンチ 人参・玉ねぎ	おかゆ 魚の煮物 白身魚	おかゆ 野菜ソテー 豚肉 人参・玉ねぎ	おかゆ ツナ入り卵焼き 卵 シーチキン 人参・玉ねぎ じゃが芋	おかゆ 野菜ソテー 豚ミンチ 人参・玉ねぎ キャベツ
あらめの煮物 あらめ 人参 大豆(皮なし)	ほうれん草の和え物 ほうれん草 人参 もやし	きゅうりの和え物 きゅうり 人参 キャベツ しらす	マカロニソテー マカロニ きゅうり 人参	ごぼうサラダ ごぼう 人参 きゅうり	野菜スープ 人参・玉ねぎ じゃが芋
キャベツの和え物 キャベツ きゅうり	じゃが芋の煮物 じゃが芋	じゃが芋のスープ じゃが芋 人参・玉ねぎ	じゃが芋の煮物 じゃが芋	野菜スープ 鶏肉 人参・玉ねぎ	
りんご	りんご	りんご	りんご	りんご	りんご

※毎日フルーツがつきます。

※ 献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。

令和8年度

9月

離乳食献立表（後期食）

9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
14日	15日	16日	17日	18日	19日
おかゆ 豆腐の煮物 豆腐 鶏肉 人参・玉ねぎ じゃが芋	おかゆ ハンバーグ 豚ミンチ 人参・玉ねぎ	おかゆ 魚の煮物 白身魚	おかゆ 豆腐の野菜あんかけ 豆腐 人参・玉ねぎ	おかゆ 野菜ソテー 豚肉 人参・玉ねぎ もやし チンゲン菜	おかゆ 野菜ソテー 豚肉 人参・玉ねぎ キャベツ ピーマン もやし
キャベツの和え物 キャベツ 人参 きゅうり	きゅうりの和え物 きゅうり キャベツ 人参	春雨サラダ 春雨 きゅうり 人参	小松菜の和え物 小松菜 もやし 人参	キャベツの和え物 キャベツ きゅうり 人参	ブロッコリーの和え物 ブロッコリー 人参
春雨スープ 春雨 人参 チンゲン菜	じゃが芋の煮物 じゃが芋 シーチキン	かぼちゃの煮物 かぼちゃ	豚汁 豚肉 人参・玉ねぎ さつま芋 大根・ごぼう なす・もやし	きんぴらごぼう ごぼう 人参	
りんご	りんご	りんご	りんご	りんご	りんご

※毎日フルーツがつきます。

※ 献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。

令和8年度

9月

離乳食献立表（後期食）

9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
21日	22日	23日	24日	25日	26日
			おかゆ 小松菜と卵の炒め物 小松菜 卵 人参・玉ねぎ	おかゆ 野菜ソテー 人参・玉ねぎ キャベツ	おかゆ 牛肉の炒め物 牛肉 人参・玉ねぎ ほうれん草 もやし
			春雨サラダ 春雨 きゅうり 人参	魚の煮物 白身魚	もやしのスープ もやし 人参・玉ねぎ
			豆腐のスープ 豆腐 人参・玉ねぎ ほうれん草	大豆サラダ 大豆(皮なし) きゅうり 人参 シーチキン	
			りんご	りんご	りんご

※毎日フルーツがつきます。

※ 献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。

令和8年度

9月

離乳食献立表（後期食）

9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
28日	29日	30日			
おかゆ 鶏のつくね煮 鶏ミンチ 豆腐 人参・玉ねぎ	おかゆ 卵焼き 卵 人参・玉ねぎ 鶏ミンチ ほうれん草	おかゆ 魚の煮物 白身魚			
さつま芋のスープ さつま芋 人参・玉ねぎ	鶏レバーの煮物 鶏レバー 人参・玉ねぎ	ポテトサラダ じゃが芋 人参 きゅうり			
切り干し大根のサラダ 切り干し大根 きゅうり 人参	小松菜の和え物 小松菜 もやし 人参	かきたま汁 卵 人参・玉ねぎ ほうれん草			
りんご	りんご	りんご			

※毎日フルーツがつきます。

※ 献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。