



社会福祉法人
大田市社会福祉事業団

Smile 8月

令和8年度 相愛保育園 園だより 〜スマイル〜

気温が40℃に迫る日が続いています。水遊びやプール遊びも時間を調整するなど、対策を講じながら過ごしています。この暑さは、まだまだ続くと思われます。子どもたちの体調の変化に気をつけ、夏を元気に乗り切りたいと思います。

熱中症対策！

- ゼリー飲料やスポーツドリンクなどを上手にあって、水分・ミネラルをこまめに補給しましょう。
- ベビーカーは地面に近く、熱がこもりやすいです。日よけや保冷剤、ハンディファンなど利用し、涼しく過ごせるようにしましょう。

「いつも通り」を心がけて

- 楽しいと、つい無理をしてしまいます。休息を取る時間も含め、無理のない計画を立てましょう。
- 朝寝坊・夜更かしで生活リズムが乱れると、体調を崩しやすくなります。できるだけいつも通りの生活リズムで過ごしましょう。

海、山、川で…

- 目的地の天気や潮の満ち引きなど、事前に調べておくことをお勧めします。
- 海や川では、ライフジャケットを正しく身につけ、命を守りましょう。
- サンダルなどが流れても、絶対に取りにいかないでください。

外出時は…

- 車の中や抱っここの時など、気づかないうちに日焼けすることがあります。帽子や日焼け止めなどで、肌を守りましょう。
- 室内は冷房が効き、肌寒く感じる場所もあります。薄手の上着があると便利です。

暑中お見舞い申し上げます

この時期はイベントやレジャーなどお出かけが増えますね
親子で楽しく過ごすためのポイントをまとめました

車内放置は絶対ダメ！

- たとえ短い間でも、エアコンをつけていても、子どもさんを車の中に残すことは絶対にやめましょう。
- 日光が当たるとチャイルドシートの部品が高温になり、やけどすることもあります。気を付けましょう。

子どもから目を離さない！

- 大人が複数いる時は、「誰かが子どもを見ているだろう」と考えがちです。自分の子どもさんが、どこにいて、何をしているか、常に把握するようにしましょう。
- 『子どもは静かにおぼれる』のどとか。水遊びは、必ずそばで見守りましょう。
- 人ごみに限らず、外出先では手をつなぎ、迷子にならないよう注意しましょう。もし迷子になったら、その場から動かないなど、あらかじめ親子でルールを決めておくのもよいでしょう。



危険生物！

- 海では「ウニ」「クラゲ」、山では「サル」「クマ」「ハチ」などに注意しましょう。

バーベキューで…

- 食中毒防止のため、食材の管理に注意しましょう。



8/1(土) 天領さん

今年もろけっと組さんが、ちびっこ正調踊りに参加します。応援よろしくお願いします。

保健衛生ミニだより

あせもに注意

毎日暑いですね。汗をかいてそのままにしておくと、あせもができやすくなります。あせもは、汗や汚れが汗腺にたまって炎症が起き、ブツブツや痒みがでる皮膚トラブルです。あせもをかきむしり細菌に感染し、とびひになることもあります。

汗をかいた後はこまめにシャワーをあびる、通気性の良い衣類を着る、エアコンを上手に使用し室温調整するなど、快適に過ごせるようにしましょう。



8/6(木) 相愛保育園コンサート

東京を中心に活躍中 オペラ歌手 森川朋子さん
大田市を中心に活躍中 ピアニスト 大築有紀子さん
今年もこのお二人をお招きし、素敵な時間を過ごします。



今月のうた

うみ

アイスクリーム

8月7日は「鼻」の日です

鼻には、「においを嗅ぐ」「ほこりや菌が体に入るのを防ぐ」「声を響かせる」のなど役目があります。

◎鼻水・鼻づまりがあると…

・よく眠れない ・イライラする ・集中力が低下する など
時には、「聞こえ」に影響することもあります。

症状が長引いていたり、気になる姿がある時は、お医者さんに相談しましょう。