

令和8年度

8月

離乳食献立表（後期食）

9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
					1日
					おかゆ
					豚肉と野菜の炒め物
					豚ミンチ
					玉ねぎ
					人参
					ピーマン
					春雨のスープ
					豚肉
					春雨
					人参 玉ねぎ
					チンゲン菜
					豆腐
					りんご

※毎日フルーツがつきます。

※ 献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。

令和8年度

8月

離乳食献立表（後期食）

9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
3日	4日	5日	6日	7日	8日
おかゆ ツナ入りオムレツ 卵 玉ねぎ 人参 ツナ じゃが芋	おかゆ 豚ミンチと大豆の煮物 豚ミンチ 水煮大豆（薄皮なし） 玉ねぎ 人参 ピーマン	おかゆ 魚の煮物 白身魚	おかゆ 豚肉と野菜の卵炒め 豚肉 玉ねぎ 人参 小松菜 卵	おかゆ 豆腐ハンバーグ 豆腐 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参	おかゆ 野菜炒め 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン
小松菜の和え物 小松菜 人参 もやし	春雨サラダ 春雨 きゅうり 人参	きんぴらごぼう ごぼう 人参 ピーマン	ほうれん草の和え物 ほうれん草 人参 もやし	南瓜のそぼろ煮 かぼちゃ 豚ミンチ	小松菜のしらす和え 小松菜 人参 もやし しらす
豆腐のスープ 豆腐 玉ねぎ 人参	小松菜の卵炒め 卵 小松菜 人参	豆腐と玉ねぎのスープ 豆腐 玉ねぎ 人参 ほうれん草	じゃが芋のスープ じゃが芋 玉ねぎ 人参	きゅうりの和え物 きゅうり キャベツ しらす 人参	
りんご	りんご	りんご	りんご	りんご	りんご

※毎日フルーツがつきます。

※ 献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。

令和8年度

8月

離乳食献立表（後期食）

9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
10日	11日	12日	13日	14日	15日
おかゆ 豚肉と大豆の煮物 豚肉 玉ねぎ 人参 水煮大豆（薄皮なし） じゃが芋		おかゆ 親子煮 卵 鶏こま肉 玉ねぎ 人参	おかゆ 牛肉の炒め物 牛肉 玉ねぎ 人参	おかゆ マカロニソテー マカロニ 豚ミンチ 玉ねぎ 人参	おかゆ 肉うどん うどん 牛肉 玉ねぎ 人参
きゅうりのサラダ きゅうり キャベツ 人参	山の日	なすと豚肉の煮物 豚肉 なす 玉ねぎ 人参 ピーマン	ほうれん草の和え物 ほうれん草 人参 もやし	具たくさんスープ 豚肉 じゃが芋 人参 キャベツ 大根	小松菜のツナ和え 小松菜 人参 もやし ツナ
スクランブルエッグ 卵			じゃが芋のスープ じゃが芋 玉ねぎ 人参		
りんご		りんご	りんご	りんご	りんご

※毎日フルーツがつきます。

※ 献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。

令和8年度

8月

離乳食献立表（後期食）

9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
17日	18日	19日	20日	21日	22日
おかゆ 鶏肉の煮物 鶏肉	おかゆ 豆腐の煮物 豆腐 豚肉 小松菜 人参	おかゆ 白身魚の煮物 白身魚	おかゆ 鶏肉のハンバーグ 鶏ミンチ 豆腐 玉ねぎ	おかゆ なすとトマト煮込み 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ トマト なす ピーマン	おかゆ 豚肉と野菜炒め 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン
野菜炒め キャベツ 人参 ピーマン	鶏レバーの煮物 鶏レバー チンゲン菜 玉ねぎ 人参	きゅうりのサラダ きゅうり キャベツ ツナ	ポテトサラダ じゃが芋 人参 きゅうり	ごぼうサラダ ごぼう 人参 きゅうり ブロッコリー	じゃが芋のスープ じゃが芋 玉ねぎ 人参
かき卵汁 卵 玉ねぎ 人参	春雨のサラダ 春雨 人参 きゅうり	豚汁 豚肉 人参 玉ねぎ さつま芋 豆腐 もやし ごぼう 大根 りんご	焼きビーフン 豚肉 ビーフン キャベツ 人参 りんご	刻み昆布の煮物 刻み昆布 人参 水煮大豆（薄皮なし） いんげん りんご	りんご

※毎日フルーツがつきます。

※ 献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。

令和8年度 8月 離乳食献立表（後期食） 9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
24日	25日	26日	27日	28日	29日
おかゆ オムレツ 卵 人参 じゃが芋 玉ねぎ	おかゆ 鶏肉と大豆の煮物 鶏肉 水煮大豆（薄皮なし） 人参 ごぼう いんげん	おかゆ 白身魚の煮物 白身魚	おかゆ 豆腐のあんかけ 豆腐 豚ミンチ 玉ねぎ 人参	おかゆ 豆腐としらすバーグ 豆腐 しらす 玉ねぎ ひじき	おかゆ マカロニソテー マカロニ 玉ねぎ 小松菜 ツナ
チンゲン菜の炒め物 チンゲン菜 キャベツ ツナ 玉ねぎ 人参	小松菜の和え物 小松菜 人参 もやし	切干大根サラダ 切干大根 きゅうり 人参	じゃが芋のツナ和え じゃが芋 ツナ	トマトと大豆サラダ トマト（薄皮なし） 水煮大豆（薄皮なし） きゅうり 玉ねぎ	具たくさんスープ 鶏こま切れ 人参 玉ねぎ キャベツ
かぼちゃサラダ かぼちゃ きゅうり 人参	具たくさんスープ 豚肉 玉ねぎ キャベツ 人参	じゃが芋のスープ じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ	オクラ和え物 オクラ 小松菜 刻み昆布 人参	じゃが芋とツナ煮 じゃが芋 ツナ 玉ねぎ 人参 ピーマン	
りんご	りんご	りんご	りんご	りんご	りんご

※毎日フルーツがつきます。

※ 献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。

令和8年度

8月

離乳食献立表（後期食）

9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
31日					
おかゆ					
豚肉の炒め物					
豚肉					
玉ねぎ					
もやし					
チンゲン菜					
人参					
根菜煮					
ごぼう					
人参					
れんこん					
かぼちゃの味噌汁					
かぼちゃ					
人参					
玉ねぎ					
豆腐					

※毎日フルーツがつきます。

※ 献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。