

令和8年度

7月 離乳食献立表（後期食）

9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日
		おかゆ 野菜の煮物 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ピーマン	おかゆ 魚の煮物 白身魚	おかゆ 豚肉の炒め物 豚肉 玉ねぎ 人参 小松菜	おかゆ 野菜炒め 豚肉 玉ねぎ 人参
		キャベツの和え物 キャベツ きゅうり	コールスローサラダ キャベツ 人参 きゅうり	じゃが芋の煮物 じゃが芋 シーチキン	野菜スープ キャベツ 人参 玉ねぎ
		あらめの煮物 あらめ 人参 いんげん 大豆(皮なし)	かぼちゃのそぼろ煮 かぼちゃ 人参 豚ひき肉	春雨スープ 春雨 人参 豆腐 白菜 チンゲン菜	
		りんご	りんご	りんご	りんご

※毎日フルーツがつきます。

※ 献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。

令和8年度

7月

離乳食献立表（後期食）

9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
6日	7日	8日	9日	10日	11日
<p>おかゆ</p> <p>豆腐の肉あんかけ</p> <p>豆腐の肉あんかけ</p> <p>豚ひき肉</p> <p>人参</p> <p>玉ねぎ</p>	<p>おかゆ</p> <p>鶏肉の煮物</p> <p>鶏肉</p>	<p>おかゆ</p> <p>魚の煮物</p> <p>白身魚</p>	<p>おかゆ</p> <p>野菜炒め</p> <p>鶏肉</p> <p>玉ねぎ・人参</p> <p>ピーマン</p> <p>茄子</p>	<p>おかゆ</p> <p>豆腐ハンバーグ</p> <p>豆腐</p> <p>人参</p> <p>玉ねぎ</p>	<p>おかゆ</p> <p>野菜炒め</p> <p>豚肉</p> <p>人参・玉ねぎ</p> <p>ピーマン</p> <p>キャベツ</p>
<p>小松菜のじゃこ和え</p> <p>小松菜</p> <p>人参</p> <p>もやし</p> <p>しらす</p>	<p>きゅうりの和え物</p> <p>きゅうり</p> <p>人参</p> <p>キャベツ</p>	<p>小松菜の和え物</p> <p>小松菜</p> <p>人参</p> <p>もやし</p>	<p>じゃが芋の煮物</p> <p>じゃが芋</p> <p>玉ねぎ</p> <p>人参</p> <p>ピーマン</p>	<p>春雨サラダ</p> <p>春雨</p> <p>人参</p> <p>きゅうり</p> <p>キャベツ</p>	<p>さつま芋のスープ</p> <p>さつま芋</p> <p>玉ねぎ</p> <p>人参</p>
<p>キャベツスープ</p> <p>キャベツ</p> <p>人参</p> <p>玉ねぎ</p>	<p>そうめん汁</p> <p>そうめん</p> <p>鶏肉</p> <p>玉ねぎ</p> <p>人参</p> <p>卵</p>	<p>じゃが芋のスープ</p> <p>じゃが芋</p> <p>人参</p> <p>玉ねぎ</p>	<p>ブロッコリーの和え物</p> <p>ブロッコリー</p> <p>人参</p>	<p>ポテトスープ</p> <p>じゃが芋</p> <p>人参</p> <p>玉ねぎ</p> <p>チンゲン菜</p>	
<p>りんご</p>	<p>りんご</p>	<p>りんご</p>	<p>りんご</p>	<p>りんご</p>	<p>りんご</p>

※毎日フルーツがつきます。

※ 献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。

令和8年度

7月

離乳食献立表（後期食）

9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
13日	14日	15日	16日	17日	18日
<p>おかゆ</p> <p>マーボー茄子</p> <p>茄子</p> <p>豆腐</p> <p>人参</p> <p>玉ねぎ</p> <p>豚ひき肉</p>	<p>おかゆ</p> <p>野菜炒め</p> <p>茄子</p> <p>豚肉</p> <p>ピーマン</p> <p>玉ねぎ・人参</p>	<p>おかゆ</p> <p>オムレツ</p> <p>卵</p> <p>人参・玉ねぎ</p> <p>ピーマン</p> <p>鶏ひき肉</p>	<p>おかゆ</p> <p>魚の煮物</p> <p>白身魚</p>	<p>おかゆ</p> <p>豆腐チャンプルー</p> <p>豆腐</p> <p>鶏ひき肉</p> <p>人参・玉ねぎ</p>	<p>肉うどん</p> <p>うどん</p> <p>人参・玉ねぎ</p> <p>牛肉</p>
<p>かみかみ和え</p> <p>切り干し大根</p> <p>きゅうり</p> <p>人参</p>	<p>いんげんの和え物</p> <p>いんげん</p> <p>人参</p>	<p>キャベツのサラダ</p> <p>キャベツ</p> <p>人参</p> <p>きゅうり</p>	<p>小松菜の和え物</p> <p>小松菜</p> <p>人参</p>	<p>キャベツのサラダ</p> <p>キャベツ</p> <p>人参</p> <p>きゅうり</p>	<p>ブロッコリー和え物</p> <p>ブロッコリー</p> <p>シーチキン</p>
<p>野菜スープ</p> <p>玉ねぎ</p> <p>人参</p> <p>鶏肉</p>	<p>卵のスープ</p> <p>卵</p> <p>玉ねぎ</p> <p>豆腐</p>	<p>かぼちゃの煮物</p> <p>かぼちゃ</p>	<p>きんぴらごぼう</p> <p>ごぼう</p> <p>人参</p> <p>いんげん</p>	<p>豚汁</p> <p>豚肉</p> <p>人参・玉ねぎ</p> <p>白菜</p> <p>さつまい</p> <p>ごぼう</p>	
<p>りんご</p>	<p>りんご</p>	<p>りんご</p>	<p>りんご</p>	<p>りんご</p>	<p>りんご</p>

※毎日フルーツがつきます。

※ 献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。

令和8年度

7月 離乳食献立表（後期食）

9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
20日	21日	22日	23日	24日	25日
	おかゆ 卵焼き 卵 人参・玉ねぎ じゃが芋 シーチキン	おかゆ 魚の煮物 白身魚	おかゆ 野菜炒め キャベツ 豚肉 人参・玉ねぎ もやし ピーマン	おかゆ 小松菜の炒め物 小松菜 人参・玉ねぎ 豚肉	野菜煮込みうどん うどん 人参・玉ねぎ 豚肉 もやし キャベツ
	鶏レバーの煮物 鶏レバー 人参・玉ねぎ	ブロッコリーの和え物 ブロッコリー 人参	ごぼうのサラダ ごぼう 人参 きゅうり	スクランブルエッグ 卵	じゃが芋の煮物 じゃが芋
	野菜スープ 人参・玉ねぎ チンゲン菜 春雨	小松菜のスープ 小松菜 人参・玉ねぎ 豆腐	じゃが芋の煮物 じゃが芋	きゅうりの和え物 きゅうり キャベツ	
	りんご	りんご	りんご	りんご	りんご

※毎日フルーツがつきます。

※ 献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。

令和8年度

7月

離乳食献立表（後期食）

9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
27日	28日	29日	30日	31日	
おかゆ 肉じゃが 豚肉 人参・玉ねぎ じゃが芋	おかゆ 炒り豆腐 豆腐 鶏ひき肉 人参・玉ねぎ 卵	おかゆ 魚の煮物 白身魚	おかゆ 鶏肉の煮物 鶏肉	おかゆ 野菜炒め 白菜 豚肉 人参・玉ねぎ ピーマン チンゲン菜	
豆腐のスープ 豆腐 人参・玉ねぎ	ポテトサラダ じゃが芋 人参 きゅうり	切り干し大根の煮物 切り干し大根 人参	ビーフン煮 ビーフン 人参・玉ねぎ キャベツ ピーマン	キャベツのスープ キャベツ 人参・玉ねぎ じゃが芋	
キャベツの和え物 キャベツ きゅうり 人参	野菜スープ 人参・玉ねぎ キャベツ チンゲン菜	納豆和え 納豆 人参 小松菜 もやし	大豆サラダ 大豆(皮なし) きゅうり 人参 シーチキン	ほうれん草の和え物 ほうれん草 人参 もやし	
りんご	りんご	りんご	りんご	りんご	

※毎日フルーツがつきます。

※ 献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。