

令和8年度

6月 離乳食献立表（後期食）

9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日
おかゆ 肉じゃが 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参	おかゆ ハンバーグ 鶏ミンチ 豆腐 人参	おかゆ 魚の煮物 白身魚	おかゆ 大豆シチュー 水煮大豆(薄皮なし) 合挽ミンチ じゃが芋 玉ねぎ・人参 牛乳・片栗粉	おかゆ 豆腐チャンプルー 豆腐 鶏ミンチ 玉ねぎ チンゲン菜 人参	おかゆ 牛肉の炒め物 牛肉 玉ねぎ 人参
魚の煮物 白身魚	納豆和え 納豆 小松菜 もやし 人参	きゅうりのサラダ きゅうり キャベツ 人参 しらす	グリーンサラダ キャベツ きゅうり パプリカ ツナ	かみかみ和え 切干大根 きゅうり 人参	和え物 ほうれん草 人参 もやし
相性汁 春雨 玉ねぎ 人参 豆腐 チンゲン菜	じゃが芋のスープ じゃが芋 玉ねぎ 人参	豆腐のスープ 豆腐 玉ねぎ 人参	刻み昆布の煮物 刻み昆布 人参 いんげん	卵のスープ 卵 玉ねぎ もやし 人参	野菜スープ 玉ねぎ 人参 キャベツ
清見オレンジ	りんご	清見オレンジ	りんご	清見オレンジ	りんご

※毎日フルーツがつきます。

※ 献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。

令和8年度

6月 離乳食献立表（後期食）

9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
8日	9日	10日	11日	12日	13日
おかゆ		おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ
豚肉の炒め物	野菜煮込みうどん	魚の煮物	豆腐の卵とじ	鶏肉の煮物	野菜ソテー
豚肉	うどん	白身魚	豆腐	鶏肉	豚肉
玉ねぎ	豚肉		鶏肉		玉ねぎ
人参	玉ねぎ		人参		人参
キャベツ	人参		玉ねぎ じゃが芋		ピーマン
チンゲン菜	もやし ピーマン		卵		
ポテトサラダ	キャベツの和え物	ジャーマンポテト	小松菜の和え物	キャベツのサラダ	具たくさんスープ
じゃが芋	キャベツ	じゃが芋	小松菜	キャベツ	鶏肉
人参	小松菜	玉ねぎ	人参	人参	人参
きゅうり	人参	人参	もやし	きゅうり	玉ねぎ
		ピーマン			じゃが芋
					キャベツ
かきたま汁	大豆の煮物	もやしのスープ	鶏レバーの煮物	きんぴらごぼう	
卵	水煮大豆(薄皮なし)	もやし	鶏レバー	ごぼう	
人参	鶏肉	人参	チンゲン菜	人参	
玉ねぎ	人参	チンゲン菜	人参	いんげん	
豆腐	ごぼう	豆腐			
	いんげん				
清見オレンジ	りんご	清見オレンジ	りんご	清見オレンジ	りんご

※毎日フルーツがつきます。

※ 献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。

令和8年度

6月 離乳食献立表（後期食）

9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
15日	16日	17日	18日	19日	20日
おかゆ マーボー豆腐 豚ミンチ 豆腐 玉ねぎ 人参	おかゆ 千草焼き 卵 玉ねぎ 人参 鶏ミンチ ひじき ほうれん草	おかゆ 魚の煮物 白身魚 玉ねぎ 人参 ピーマン	おかゆ 豆腐のハンバーグ 豆腐 鶏ミンチ 人参 玉ねぎ	おかゆ 豚肉と野菜の炒め物 豚肉 玉ねぎ 人参 小松菜	おかゆ 野菜炒め 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 キャベツ ピーマン
バンサンスー 春雨 人参 きゅうり	キャベツのサラダ キャベツ きゅうり 人参	炒め煮 牛肉 人参 じゃが芋 いんげん	ごぼうサラダ ごぼう 人参 きゅうり	きゅうりのサラダ きゅうり キャベツ しらす 人参	具たくさんスープ 玉ねぎ 豆腐 人参 大根
野菜スープ 玉ねぎ もやし 人参	そうめん汁 そうめん 鶏肉 玉ねぎ 人参 卵	小松菜の和え物 小松菜 人参 もやし	じゃが芋のスープ じゃが芋 玉ねぎ 人参 チンゲン菜	豚汁 豚肉 人参 玉ねぎ ごぼう じゃが芋 豆腐	
清見オレンジ	りんご	清見オレンジ	りんご	清見オレンジ	りんご

※毎日フルーツがつきます。

※ 献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。

令和8年度

6月 離乳食献立表（後期食）

9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
22日	23日	24日	25日	26日	27日
おかゆ ポークビーンズ 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 水煮大豆(薄皮なし) スクランブルエッグ 卵 人参	おかゆ マカロニ煮 マカロニ 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 なす キャベツのサラダ キャベツ 人参 きゅうり	おかゆ 魚の煮物 白身魚 小松菜の和え物 小松菜 人参 もやし	おかゆ 豆腐の肉あんかけ 豆腐 豚ミンチ 人参 玉ねぎ じゃが芋煮物 じゃが芋 人参 ピーマン	おかゆ 野菜と卵の炒め物 卵 チンゲン菜 人参 野菜の煮物 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ピーマン なす ほうれん草の和え物 ほうれん草 もやし 人参	おかゆ 野菜煮込みうどん 鶏肉 うどん 玉ねぎ 人参 豆腐の煮物 豆腐 人参
キャベツのサラダ キャベツ きゅうり ツナ 清見オレンジ	ジャーマンポテト じゃが芋 玉ねぎ 人参 ピーマン りんご	鶏だんごスープ 鶏ミンチ 人参 玉ねぎ 白菜 豆腐 チンゲン菜 清見オレンジ	キャベツのスープ キャベツ 人参 玉ねぎ チンゲン菜 りんご	ほうれん草の和え物 ほうれん草 もやし 人参 清見オレンジ	りんご

※毎日フルーツがつきます。

※ 献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。

令和8年度

6月 離乳食献立表（後期食）

9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
29日	30日				
おかゆ ポテトオムレツ 卵 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 野菜ソテー キャベツ チンゲン菜 玉ねぎ ピーマン 人参 マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 清見オレンジ	おかゆ 鶏肉の煮物 鶏肉 なす 人参 パプリカ 玉ねぎ 野菜炒め 白菜 人参 いんげん ふわふわスープ 卵 人参 玉ねぎ じゃが芋 りんご				

※毎日フルーツがつきます。

※ 献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。