



6月のきゅうしょくだより

月	火	水	木	金	土
1 肉じゃが ちくわの磯部揚げ 相性汁	2 鶏のつくね焼き 納豆和え じゃが芋の味噌汁 	3 魚の梅焼き きゅうりとわかめの 酢の物 豆腐の味噌汁	4 キーマカレー グリーンサラダ 刻み昆布の煮物	5 豆腐チャンプルー かみかみ和え 卵とわかめのスープ	6 ビビンバ丼 コーンスープ
あじさいゼリー	コーントースト	チーズボンデケーショ	クッキー	ラスク	ココアシュガートースト
8 豚肉の生姜炒め ポテトサラダ かきたま汁	9 焼きうどん キャベツのごま和え 大豆の五目煮	10 魚ハンバーグ ジャーマンポテト もやしとわかめの スープ	11 高野豆腐の卵とじ 小松菜のおかか和え 鶏レバーの生姜炒め	12 お弁当ごっこ チキンカツ りっちゃんの元気 サラダ きんぴらごぼう	13 野菜ナポリタン スパゲティ 具たくさんスープ
チーズ蒸しパン	マカロニきな粉	フルーツヨーグルト	お好み焼き	小倉トースト	スマイル蒸しパン
15 マーボー豆腐 ハンサンスー 中華スープ	16 千草焼き キャベツのゆかり和え そうめん汁 	17 魚の甘酢あんかけ 炒め煮 小松菜のごま和え	18 豆腐の五目揚げ ごぼうのサラダ じゃが芋の味噌汁	19 豚汁ンジャーの日 豚肉と野菜の卵炒め きゅうりの酢の物 豚汁 	20 そぼろ丼 具たくさん味噌汁
豆乳ホットケーキ	スナックケーキ	メロンパン	チェルシートースト	エジプト焼き	ジャムサンド
22 ポークビーンズ スクランブルエッグ 海藻サラダ	23 なすのミートソース スパゲティ コールスローサラダ ジャーマンポテト	24 魚の香味焼き 小松菜のごま和え 鶏団子スープ	25 豆腐ステーキの 肉みそかけ こんにゃくの土佐煮 キャベツのスープ	26 誕生会 ゆかりごはん 野菜の香り揚げ ほうれん草の きのこ和え 野菜と卵のソテー	27 野菜煮込みうどん 厚揚げの煮物
ピザトースト	キャラメルポップコーン	みるくもち	ごまスコーン	ココアチーズ スティックパン	豆乳フレンチトースト
29 ポテトオムレツ 野菜ソテー マカロニサラダ	30 鶏肉の甘酢和え 中華炒め ふわふわスープ	△調理室のつぶやき△ 今月の絵本は、大人気 「パンどろぼう」シリーズです。 今回は本格的なメロンパンに 挑戦します☆子どもたちの笑顔が たくさん見られるように頑張ります！			
カエルちゃん蒸しパン	りんごゼリー	 6月の 絵本			

☆ 給食室からのお知らせ ☆

玄関に展示していましたが給食の見本について衛生面等を考慮し、6月より給食の見本はアプリでの写真配信に変更します。

引き続きアプリを通して子ども達の給食の様子を知り、親子で「食」について話題にする素敵な時間にさせていただけると喜びます。



お口の体操をやってみよう！

お口の体操で口腔内の力がついてくると、咀嚼もうまくできるようになります！子どもさんの誤嚥を防ぐためにもお家でお口の体操をしてみませんか？

お口の体操は、一日5回くらいが目安です。口の周りに力を込めて行うのがポイント☆

「あ〜」 「い〜」 「う〜」 「べ〜」

