

ビラあさやまデイサービス通信

令和8年5月発行

新緑が美しく、爽やかな風が心地よい季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。今回は、機能訓練を担当しているスタッフの紹介と、日々行っているリハビリ内容についてご紹介いたします。

スタッフ紹介



リハビリを担当しております
柔道整復師の小村です。
利用者様お一人おひとりの体調や目標に
合わせたリハビリを提供できるよう
サポートさせていただきます。

柔道整復師とは？

骨折や捻挫、打撲など体のケガや痛みに対して、整復・固定などの手技や運動療法で機能回復を目指すことができる国家資格者です。

目的

痛みの軽減
関節等動きの改善
筋力の維持・向上
転倒予防 など



デイサービスでは、これらを目的とした機能訓練を行っています。

どんな機能訓練をしているの？

当施設では、以下のような機能訓練を実施しています。

個別機能訓練



利用者様の状況に合わせて、
関節運動やトレーニング、
ストレッチなどを行います。



集団体操(畳体操など)



無理なく参加できる体操で、
全身の血流改善や筋力維持を
目指します。

これからも、皆様が安心して楽しく過ごしながら、身体機能の維持・向上ができるよう支援してまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

興味のある方はぜひビラあさやまに一度見学・体験にお越しください。皆様のお越しをお待ちしております。

TEL:0854-85-8553 宅和・秋田・石橋まで



社会福祉法人
大田市社会福祉事業団