

令和8年度

5月 離乳食献立表（後期食）

9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金 1日	土 2日
				おかゆ 大豆の煮物 玉ねぎ じゃが芋 人参 大豆 豚肉	おかゆ 豆腐の煮物 豆腐 人参 玉ねぎ 豚ミンチ
				キャベツの和え物 きゅうり キャベツ シーチキン	もやしのスープ 玉ねぎ 人参 もやし
				チンゲン菜のスープ 人参 チンゲン菜 玉ねぎ	
				清見オレンジ	りんご

※毎日フルーツがつきます。

※ 献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。

令和8年度

5月 離乳食献立表（後期食）

9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
4日	5日	6日	7日	8日	9日
			おかゆ 魚の煮物 白身魚	おかゆ 野菜炒め 豚肉 人参 もやし 玉ねぎ チンゲン菜	おかゆ 野菜炒め 豚肉 玉ねぎ 人参
			小松菜の和え物 小松菜 人参 もやし	スクランブルエッグ 卵	ポテトスープ じゃがいも チンゲン菜 人参 玉ねぎ
			豆腐のスープ 豆腐 玉ねぎ 人参 じゃが芋	ブロッコリーの煮物 ブロッコリー 人参	
			りんご	清見オレンジ	りんご

※毎日フルーツがつきます。

※ 献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。

令和8年度

5月

離乳食献立表（後期食）

9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
11日	12日	13日	14日	15日	16日
おかゆ 豆腐の煮物 豆腐 ひき肉 人参 玉ねぎ	おかゆ 野菜の煮物 さつまいも 玉ねぎ 人参 ピーマン	おかゆ 野菜炒め 豚肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ	おかゆ ほうれん草のキッシュ 卵 ほうれん草 人参 玉ねぎ	おかゆ 野菜炒め キャベツ 人参 玉ねぎ 豚肉	おかゆ 野菜炒め 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ
ほうれん草の和え物 ほうれん草 人参 もやし	キャベツのスープ キャベツ 人参	大豆サラダ 大豆 きゅうり 人参 シーチキン	マカロニソテー マカロニ きゅうり 人参	チンゲン菜のソテー チンゲン菜 人参	豆腐のスープ 豆腐 人参 玉ねぎ
ビーフン煮 ビーフン 豚肉 キャベツ ピーマン 玉ねぎ	アスパラのソテー アスパラ 玉ねぎ 人参	切り干し大根の煮物 切り干し大根 人参 ピーマン	野菜スープ 人参 キャベツ 玉ねぎ	豆腐のスープ 豆腐 人参 玉ねぎ	
清見オレンジ	りんご	清見オレンジ	りんご	清見オレンジ	りんご

※毎日フルーツがつきます。

※ 献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。

令和8年度

5月 離乳食献立表（後期食）

9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
18日	19日	20日	21日	22日	23日
おかゆ 鶏肉の煮物 鶏肉	おかゆ 卵焼き ツナ 卵 人参 じゃが芋 玉ねぎ	おかゆ 魚の煮物 白身魚	おかゆ 野菜ソテー 玉ねぎ 人参 ひき肉 チンゲン菜 ピーマン	おかゆ 八宝菜 白菜 豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン	野菜煮込みうどん うどん 玉ねぎ 人参 牛肉
春雨スープ 春雨 人参 白菜 卵 豆腐	小松菜のじゃこ和え 小松菜 人参 もやし しらす	きゅうりの和え物 きゅうり 人参 春雨	じゃが芋のツナ和え じゃが芋 シーチキン 玉ねぎ	レバーの煮物 レバー 玉ねぎ 人参	じゃが芋の煮物 じゃが芋 人参
キャベツの和え物 キャベツ 人参 きゅうり	豚汁 豚肉 大根 白菜 人参 玉ねぎ ごぼう	じゃが芋の煮物 じゃが芋 人参	スクランブルエッグ 卵	かきたま汁 卵 人参 玉ねぎ	
清見オレンジ	りんご	清見オレンジ	りんご	清見オレンジ	りんご

※毎日フルーツがつきます。

※ 献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。

令和8年度

5月

離乳食献立表（後期食）

9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
25日	26日	27日	28日	29日	30日
おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ
炒り豆腐	鶏肉の野菜炒め	魚の煮物	鶏肉の煮物	オムレツ	野菜炒め
豆腐	鶏肉	白身魚	鶏肉	卵	豚肉
ひき肉	玉ねぎ			人参	キャベツ
人参	チンゲン菜			玉ねぎ	人参・玉ねぎ
玉ねぎ	人参			ピーマン	ピーマン
卵	ピーマン			ひき肉	もやし
キャベツの和え物	キャベツの和え物	きんぴらごぼう	ポテトサラダ	野菜スープ	野菜スープ
キャベツ	キャベツ	ごぼう	じゃが芋	人参	玉ねぎ
人参	きゅうり	人参	人参	キャベツ	人参
きゅうり		ピーマン	きゅうり	玉ねぎ	チンゲン菜
		いんげん			
春菊のスープ	卵のスープ	小松菜の和え物	アスパラのソテー	きゅうりの和え物	
春菊	卵	小松菜	アスパラ	きゅうり	
人参	豆腐	もやし	玉ねぎ	キャベツ	
豆腐	もやし	人参	人参	人参	
	人参			しらす	
清見オレンジ	りんご	清見オレンジ	りんご	清見オレンジ	りんご

※毎日フルーツがつきます。

※ 献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。