

5月のきゅうしょくだより

月	火	水	木	金	土	
△調理室のつばやき△					1 ポークビーンズ 海藻サラダ チンゲン菜のスープ	2 マーボー丼 もやしとわかめのスープ
栄養士のおすすめ食育絵本をご紹介します。 今回紹介する絵本は「おいしいそうしろうくま」です。 シロクマさんが様々な食べ物の中に入る様子が描かれており、 見ているだけでワクワクしながら、自然と食べ物への興味が広がっていきます。 食べ物の中に入ったらどんな感じだろう？と 子どもたちの想像力をくすぐる楽しい内容となっています。 絵本を通して、食べることの楽しさを感じるきっかけとなればと思います。					パンプティング	抹茶蒸しパン
『季節のごっつお』 5/12 (火) 地元大田市の特産品や、地域で作られた食材を使った献立です。 子どもたちが給食を囲んで楽しい時間を過ごしてくれると嬉しいです。			7 魚のおろし煮 小松菜のおかか和え 豆腐の味噌汁	8 味噌ラーメン スクランブルエッグ ブロccoliの オーロラソース和え	9 和風スパゲティ ポテトスープ	
			りんごゼリー	梅じゃこご飯	ジャムサンド	
11 豆腐ステーキの ミートソースかけ ほうれん草のナムル 焼きビーフン	12 季節のごっつお たけのこご飯 野菜の香り揚げ 春キャベツのスープ アスパラのソテー	13 シーフードカレー 大豆サラダ 切り干し大根の煮物	14 ほうれん草のキッシュ スパゲッティサラダ コンソメスープ	15 親子遠足 & ハッピーランチの日	16 豚の生姜焼き丼 豆腐の味噌汁	
じゃがまるくん	さくらもち	フルーツヨーグルト	キャラメルポップコーン	マカロニきな粉	スマイル蒸しパン	
18 ヤンニョムチキン 春雨スープ コールスローサラダ	19 豚汁ンジャーの日 ツナ入り卵焼き 小松菜のじゃこ和え 豚汁	20 魚のカレー粉揚げ バンサンスー じゃがいもの煮物	21 ミートスパゲッティ じゃが芋のツナマヨ和え 卵と野菜のソテー	22 八宝菜 レバニラ炒め かきたま汁	23 肉うどん じゃが芋の煮物	
もちもちパン	ツナトースト	ぶどうゼリー	ちらし寿司	ココアホットケーキ	シュガートースト	
25 炒り豆腐 キャベツのゆかり和え 春菊の味噌汁	26 鶏肉の味噌炒め キャベツの昆布和え 卵とわかめのスープ	27 魚の味噌焼き きんぴらごぼう 小松菜のきのこ和え	28 誕生日会 ピラフ 鶏のから揚げ ポテトサラダ アスパラとベーコンソテー 誕生児：クロッフル	29 オムレツ コンソメスープ きゅうりの酢の物	30 焼きそば 中華スープ	
コーントースト	ハムチーズマフィン	レーズン蒸しパン	みるくもち	ピザトースト	ココアスティックパン	

☆給食室より☆



5月13日(金)は親子遠足&ハッピーランチの日です。

お弁当作りへのご協力ありがとうございます。
 安全に楽しく食事が出来るよう、誤嚥や事故防止の観点から
 ピック類や、ミニトマト、うずらの卵、ゼリーなどの
 食材はできるだけ控えていただくか、小さく切るなどの
 配慮をお願いします。
 子ども達が安心して食事の時間を過ごせるよう、
 ご理解ご協力よろしくをお願いします。



5月の
絵本 おむすびさんち
たうえのひ



おむすび一家と他仲間たちが力を合わせて
 田植えに挑戦する
 一日を描いたほのぼのした物語です。