

令和8年度

5月 離乳食献立表（後期食）

9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金 1日	土 2日
				おかゆ 大豆の煮物 玉ねぎ じゃが芋 人参 大豆 豚肉	おかゆ 豆腐の煮物 豆腐 人参 玉ねぎ 豚ミンチ
				キャベツの和え物 きゅうり キャベツ シーチキン	もやしのスープ 玉ねぎ 人参 もやし
				チンゲン菜のスープ 人参 チンゲン菜 玉ねぎ	
				清見オレンジ	りんご

※毎日フルーツがつきます。

※ 献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。

令和8年度

5月 離乳食献立表（後期食）

9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
4日	5日	6日	7日	8日	9日
			おかゆ 魚の煮物 白身魚	おかゆ 野菜炒め 豚肉 人参 もやし 玉ねぎ チンゲン菜	おかゆ 野菜炒め 豚肉 玉ねぎ 人参
			小松菜の和え物 小松菜 人参 もやし	スクランブルエッグ 卵	ポテトスープ じゃがいも チンゲン菜 人参 玉ねぎ
			豆腐のスープ 豆腐 玉ねぎ 人参 じゃが芋	ブロッコリーの煮物 ブロッコリー 人参	
			りんご	清見オレンジ	りんご

※毎日フルーツがつきます。

※ 献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。

令和8年度

5月

離乳食献立表（後期食）

9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
11日	12日	13日	14日	15日	16日
<p>おかゆ</p> <p>豆腐の煮物</p> <p>豆腐</p> <p>ひき肉</p> <p>人参</p> <p>玉ねぎ</p>	<p>おかゆ</p> <p>野菜の煮物</p> <p>さつまいも</p> <p>玉ねぎ</p> <p>人参</p> <p>ピーマン</p>	<p>おかゆ</p> <p>野菜炒め</p> <p>豚肉</p> <p>じゃが芋</p> <p>人参</p> <p>玉ねぎ</p>	<p>おかゆ</p> <p>ほうれん草のキッシュ</p> <p>卵</p> <p>ほうれん草</p> <p>人参</p> <p>玉ねぎ</p>	<p>おかゆ</p> <p>野菜炒め</p> <p>キャベツ</p> <p>人参</p> <p>玉ねぎ</p> <p>豚肉</p>	<p>おかゆ</p> <p>野菜炒め</p> <p>豚肉</p> <p>キャベツ</p> <p>人参</p> <p>玉ねぎ</p>
<p>ほうれん草の和え物</p> <p>ほうれん草</p> <p>人参</p> <p>もやし</p>	<p>キャベツのスープ</p> <p>キャベツ</p> <p>人参</p>	<p>大豆サラダ</p> <p>大豆</p> <p>きゅうり</p> <p>人参</p> <p>シーチキン</p>	<p>マカロニソテー</p> <p>マカロニ</p> <p>きゅうり</p> <p>人参</p>	<p>チンゲン菜のソテー</p> <p>チンゲン菜</p> <p>人参</p>	<p>豆腐のスープ</p> <p>豆腐</p> <p>人参</p> <p>玉ねぎ</p>
<p>ビーフン煮</p> <p>ビーフン</p> <p>豚肉</p> <p>キャベツ</p> <p>ピーマン</p> <p>玉ねぎ</p>	<p>アスパラのソテー</p> <p>アスパラ</p> <p>玉ねぎ</p> <p>人参</p>	<p>切り干し大根の煮物</p> <p>切り干し大根</p> <p>人参</p> <p>ピーマン</p>	<p>野菜スープ</p> <p>人参</p> <p>キャベツ</p> <p>玉ねぎ</p>	<p>豆腐のスープ</p> <p>豆腐</p> <p>人参</p> <p>玉ねぎ</p>	
<p>清見オレンジ</p>	<p>りんご</p>	<p>清見オレンジ</p>	<p>りんご</p>	<p>清見オレンジ</p>	<p>りんご</p>

※毎日フルーツがつきます。

※ 献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。

令和8年度

5月 離乳食献立表（後期食）

9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
18日	19日	20日	21日	22日	23日
おかゆ 鶏肉の煮物 鶏肉	おかゆ 卵焼き ツナ 卵焼き 人参 じゃが芋 玉ねぎ	おかゆ 魚の煮物 白身魚	おかゆ 野菜ソテー 玉ねぎ 人参 ひき肉 チンゲン菜 ピーマン	おかゆ 八宝菜 白菜 豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン	野菜鑄込みうどん うどん 玉ねぎ 人参 牛肉
春雨スープ 春雨 人参 白菜 卵 豆腐	小松菜のじゃこ和え 小松菜 人参 もやし しらす	きゅうりの和え物 きゅうり 人参 春雨	じゃが芋のツナ和え じゃが芋 シーチキン 玉ねぎ	レバーの煮物 レバー 玉ねぎ 人参	じゃが芋の煮物 じゃが芋 人参
キャベツの和え物 キャベツ 人参 きゅうり	豚汁 豚肉 大根 白菜 人参 玉ねぎ ごぼう	じゃが芋の煮物 じゃが芋 人参	スクランブルエッグ 卵	かきたま汁 卵 人参 玉ねぎ	
清見オレンジ	りんご	清見オレンジ	りんご	清見オレンジ	りんご

※毎日フルーツがつきます。

※ 献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。

令和8年度

5月

離乳食献立表（後期食）

9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
25日	26日	27日	28日	29日	30日
おかゆ 炒り豆腐 豆腐 ひき肉 人参 玉ねぎ 卵	おかゆ 鶏肉の野菜炒め 鶏肉 玉ねぎ チンゲン菜 人参 ピーマン	おかゆ 魚の煮物 白身魚	おかゆ 鶏肉の煮物 鶏肉	おかゆ オムレツ 卵 人参 玉ねぎ ピーマン ひき肉	おかゆ 野菜炒め 豚肉 キャベツ 人参・玉ねぎ ピーマン もやし
キャベツの和え物 キャベツ 人参 きゅうり	キャベツの和え物 キャベツ きゅうり	きんぴらごぼう ごぼう 人参 ピーマン いんげん	ポテトサラダ じゃが芋 人参 きゅうり	野菜スープ 人参 キャベツ 玉ねぎ	野菜スープ 玉ねぎ 人参 チンゲン菜
春菊のスープ 春菊 人参 豆腐	卵のスープ 卵 豆腐 もやし 人参	小松菜の和え物 小松菜 もやし 人参	アスパラのソテー アスパラ 玉ねぎ 人参	きゅうりの和え物 きゅうり キャベツ 人参 しらす	
清見オレンジ	りんご	清見オレンジ	りんご	清見オレンジ	りんご

※毎日フルーツがつきます。

※ 献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。