

令和8年度

4月 離乳食献立表（後期食）

9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
30日	31日	1日	2日	3日	4日
		おかゆ 大豆シチュー 水煮大豆(薄皮なし) 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 牛乳・片栗粉	おかゆ ジャーマンポテト 卵 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ピーマン	おかゆ チキンビーンズ 鶏肉 水煮大豆(薄皮なし) 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ピーマン	
		ブロッコリーサラダ ブロッコリー 人参 ツナ	キャベツのサラダ キャベツ 人参 きゅうり	きゅうりのサラダ きゅうり キャベツ ツナ	入園進級式
		スクランブルエッグ 卵	春雨のスープ 卵 春雨 人参 豆腐	ふわふわスープ 卵 玉ねぎ 人参 チンゲン菜	
		清見オレンジ	りんご	清見オレンジ	

※毎日フルーツがつきます。

※ 献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。

令和8年度

4月

離乳食献立表（後期食）

9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
6日	7日	8日	9日	10日	11日
おかゆ 豚肉の炒め物 豚肉 玉ねぎ 人参 もやし キャベツ	おかゆ 野菜炒め 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 チンゲン菜	おかゆ 魚の煮物 白身魚	おかゆ オムレツ 卵 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ピーマン	おかゆ 豆腐チャンプルー 豆腐 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 チンゲン菜	おかゆ マカロニソテー 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン
春雨サラダ 春雨 きゅうり 人参	大豆の煮物 水煮大豆(薄皮なし) 鶏肉 人参 ごぼう いんげん	ポテトサラダ じゃが芋 人参 きゅうり	チンゲン菜のソテー チンゲン菜 人参 豚ミンチ	じゃが芋のツナ煮 じゃが芋 ツナ 玉ねぎ 人参 ピーマン	ポテトスープ じゃが芋 豚肉 玉ねぎ チンゲン菜
豆腐のスープ 豆腐 玉ねぎ 人参	小松菜の和え物 小松菜 人参 もやし	キャベツのソテー キャベツ チンゲン菜 人参	キャベツのスープ キャベツ 春雨 人参 豆腐	小松菜の和え物 小松菜 人参 白菜	
清見オレンジ	りんご	清見オレンジ	りんご	清見オレンジ	りんご

※毎日フルーツがつきます。

※ 献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。

令和8年度

4月

離乳食献立表（後期食）

9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
13日	14日	15日	16日	17日	18日
<p>おかゆ</p> <p>鶏のつくね煮</p> <p>鶏ミンチ</p> <p>豆腐</p> <p>玉ねぎ</p>	<p>おかゆ</p> <p>豚肉と野菜の卵炒め</p> <p>卵</p> <p>豚肉</p> <p>玉ねぎ</p> <p>小松菜</p> <p>人参</p>	<p>おかゆ</p> <p>魚の煮物</p> <p>白身魚</p>	<p>おかゆ</p> <p>鶏肉の煮物</p> <p>鶏肉</p>	<p>おかゆ</p> <p>肉じゃが</p> <p>豚肉</p> <p>じゃが芋</p> <p>玉ねぎ</p> <p>人参</p>	<p>おかゆ</p> <p>野菜炒め</p> <p>豚ミンチ</p> <p>玉ねぎ</p> <p>人参</p> <p>ピーマン</p>
<p>ほうれん草しらす和え</p> <p>ほうれん草</p> <p>しらす</p> <p>人参</p> <p>もやし</p>	<p>きんぴらごぼう</p> <p>ごぼう</p> <p>人参</p> <p>ピーマン</p>	<p>ほうれん草の白あえ</p> <p>ほうれん草</p> <p>人参</p> <p>豆腐</p>	<p>きゅうりのサラダ</p> <p>きゅうり</p> <p>もやし</p> <p>人参</p>	<p>キャベツのサラダ</p> <p>キャベツ</p> <p>きゅうり</p>	<p>具だくさんスープ</p> <p>豚肉</p> <p>チンゲン菜</p> <p>人参 玉ねぎ</p> <p>豆腐</p>
<p>豚汁</p> <p>豚肉</p> <p>人参</p> <p>白菜</p> <p>ごぼう</p> <p>大根</p>	<p>じゃが芋のスープ</p> <p>じゃが芋</p> <p>玉ねぎ</p> <p>人参</p>	<p>じゃが芋の煮物</p> <p>じゃが芋</p> <p>人参</p>	<p>春雨のスープ</p> <p>春雨</p> <p>卵</p> <p>玉ねぎ</p> <p>人参</p> <p>チンゲン菜</p> <p>豆腐</p>	<p>豆腐のスープ</p> <p>豆腐</p> <p>玉ねぎ</p> <p>人参</p>	
<p>清見オレンジ</p>	<p>りんご</p>	<p>清見オレンジ</p>	<p>りんご</p>	<p>清見オレンジ</p>	<p>りんご</p>

※毎日フルーツがつきます。

※ 献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。

令和8年度

4月 離乳食献立表（後期食）

9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
20日	21日	22日	23日	24日	25日
<b>おかゆ</b> <b>豆腐の卵とじ</b> 卵 豆腐 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋	<b>おかゆ</b> <b>マカロニソテー</b> マカロニ ツナ 菜の花 玉ねぎ 人参	<b>おかゆ</b> <b>魚の煮物</b> 白身魚	<b>おかゆ</b> <b>千草焼き</b> 卵 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 ひじき ほうれん草	<b>おかゆ</b> <b>ヘルシーミートローフ</b> 合挽ミンチ おから 玉ねぎ 人参	<b>野菜煮込みうどん</b> うどん 鶏肉 玉ねぎ 人参
<b>キャベツのツナ和え</b> キャベツ 人参 小松菜 ツナ	<b>きゅうりのサラダ</b> きゅうり キャベツ 人参	<b>ほうれん草の和え物</b> ほうれん草 人参 キャベツ	<b>金時豆煮</b> 金時豆（薄皮なし）	<b>マカロニサラダ</b> マカロニ きゅうり 人参 ほうれん草	<b>小松菜の和え物</b> 小松菜 人参 もやし
<b>春菊のスープ</b> 春菊 白菜 玉ねぎ 人参	<b>ジャーマンポテト</b> じゃが芋 玉ねぎ 人参 ピーマン	<b>かきたま汁</b> 卵 玉ねぎ 人参	<b>けんちん汁</b> 鶏肉 大根 里芋 ごぼう 人参 豆腐	<b>アスパラのソテー</b> アスパラ 玉ねぎ 人参	
<b>清見オレンジ</b>	<b>りんご</b>	<b>清見オレンジ</b>	<b>りんご</b>	<b>清見オレンジ</b>	<b>りんご</b>

※毎日フルーツがつきます。

※ 献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。

令和8年度

4月

離乳食献立表（後期食）

9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
27日	28日	29日	30日		
おかゆ 豆腐ハンバーグ 豆腐 ツナ 玉ねぎ	おかゆ 魚のあんかけ 白身魚 玉ねぎ 人参 ピーマン		おかゆ すき焼き風卵とじ 牛肉 白菜 大根 玉ねぎ 人参 ごぼう 豆腐 卵		
鶏レバーの煮物 鶏レバー 玉ねぎ	かみかみ和え 切干大根 きゅうり 人参	昭和の日	ピーマンのじゃこ炒め ピーマン しらす		
ポテトスープ じゃが芋 チンゲン菜 玉ねぎ	野菜スープ 玉ねぎ 人参 もやし チンゲン菜 じゃが芋		キャベツのスープ キャベツ 玉ねぎ 人参		
清見オレンジ	りんご		りんご		

※毎日フルーツがつきます。

※ 献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。