

# 4月のきゅうしょくだより



月	火	水	木	金	土
<p>今年度よりろけっと組さんの誕生日の前日に希望おやつを提供します。お友だちと一緒に誕生日をお祝いする素敵な日になりますように☆ <u>献立表の二重線が希望おやつです。</u></p>		<p>1 大豆カレー ブロッコリーのツナ和え スクランブルエッグ</p>	<p>2 ジャーマンポテト 春キャベツのサラダ 春雨スープ</p>	<p>3 チキンビーンズ 海藻サラダ ふわふわスープ</p>	<p>4 入園進級式</p> 
		ホットケーキ	マカロニきな粉	りんごゼリー	
<p>6 豚肉の生姜炒め 春雨サラダ 豆腐の味噌汁</p>	<p>7 しょうゆラーメン 大豆の五目煮 小松菜のおかか和え</p>	<p>8 魚のバター焼き ポテトサラダ キャベツとベーコンのソテー</p>	<p>9 ピザ風卵焼き チンゲン菜のソテー 春キャベツのスープ</p>	<p>10 豆腐チャンプルー じゃが芋とツナの カレー煮 小松菜の磯和え</p>	<p>11 イタリアンスパゲティ ポテトスープ</p>
じゃがまるくん	さけ寿司	スマイル蒸しパン	フルーツヨーグルト	チェルシートースト	ココア蒸しパン
<p>13 豚汁ンジャーの日 鶏のつくね煮 ほうれん草の しらす和え 豚汁</p> 	<p>14 豚肉と野菜の卵炒め きんぴらごぼう じゃが芋の味噌汁</p>	<p>15 魚の梅焼き ほうれん草の白和え じゃが芋の煮物</p>	<p>16 鶏肉のから揚げ 香味ソース 中華サラダ サンラータン風スープ</p>	<p>17 肉じゃが キャベツの昆布和え 豆腐の味噌汁</p>	<p>18 中華丼 春雨のスープ</p>
カスタードプリン	よもぎだんご	人参きんぴらトースト	マーラーカオ	みるくもち	ココアラスク
<p>20 高野豆腐の卵とじ キャベツのツナ和え 春菊の味噌汁</p>	<p>21 誕生会 春野菜とツナの スパゲティ フレンチサラダ ジャーマンポテト 誕生児 ヨーグルトケーキ</p> 	<p>22 魚の竜田揚げ ほうれん草きのこ和え かきたま汁</p>	<p>23 千草焼き 金時豆煮 けんちん汁</p>	<p>24 ヘルシーミートローフ マカロニサラダ アスパラのソテー</p>	<p>25 野菜煮込みうどん 小松菜のおかか和え</p>
コーントースト	ぶどうゼリー	ココアスティックパン	パンプディング	レーズンケーキ	抹茶スティックパン
<p>27 豆腐のナゲット 鶏レバーケチャップ煮 ポテトスープ</p>	<p>28 魚のマヨ焼き かみかみ和え 野菜スープ</p>	<p>29 昭和の日</p>	<p>30 すき焼き風卵とじ ピーマンのじゃこ炒め キャベツの味噌汁</p>	<p>△調理室のつぶやき△ 私たち栄養士は食べることが大好きです。地元大田市にあるお店の好きなメニューやお菓子などの話題で盛り上がるほど、大田市が大好きです。子ども達にも大田市をもっと好きになってもらえるように美味しい魅力を伝えていきます！</p>	
黒糖蒸しパン	杏仁豆腐風ゼリー		スナックケーキ		

## ☆給食室より☆

ご入園・ご進級おめでとうございます。  
今年度は、絵本の読み聞かせ・ごっこ遊び・給食がつながる食育を計画しています。

19日は大田市の食育の日です。大田市の名産を使った料理を取り入れた献立になっています。  
また、季節のごつつお献立にも地元大田市の食材を使います。

オリジナル食育キャラクター『豚汁ンジャー』と共に、楽しく美味しい給食が提供できるようにがんばります！

