

令和7年度

3月

離乳食献立表（後期食）

9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
おかゆ ツナ入りオムレツ 卵 玉ねぎ 人参 ツナ じゃが芋 キャベツのサラダ キャベツ 人参 きゅうり 野菜スープ チンゲン菜 人参 玉ねぎ みかん	おかゆ 鶏肉の煮物 鶏肉 小松菜の和え物 小松菜 人参 もやし 野菜煮 さつま芋 人参 玉ねぎ ピーマン りんご	おかゆ 魚の煮物 白身魚 ビーフンソテー ビーフン 人参 豚肉 キャベツ ピーマン ほうれん草の和え物 ほうれん草 人参 もやし みかん	おかゆ シチュー 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 牛乳・片栗粉 大根サラダ 大根 人参 きゅうり 刻み昆布の煮物 刻み昆布 人参 水煮大豆（薄皮なし） いんげん りんご	おかゆ 豚肉の生姜炒め 玉ねぎ キャベツ 人参 小松菜の和え物 小松菜 人参 もやし 豆腐のスープ 豆腐 人参 玉ねぎ みかん	おかゆ 野菜ソテー 玉ねぎ 人参 ピーマン 豚肉 ポテトスープ じゃが芋 人参 玉ねぎ チンゲン菜 りんご

※毎日フルーツがつきます。

※ 献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。

令和7年度

3月

離乳食献立表（後期食）

9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
9日	10日	11日	12日	13日	14日
おかゆ チャプチェ 豚肉 春雨 玉ねぎ 人参 ピーマン パプリカ もやしのナムル もやし きゅうり 人参	おかゆ 野菜ソテー 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ もやし ピーマン 小松菜の和え物 小松菜 人参 白菜	おかゆ 魚の煮物 白身魚 切干大根煮 切干大根 人参 ピーマン	おかゆ 豆腐ハンバーグ 豆腐 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 キャベツのサラダ キャベツ 人参	おかゆ オムレツ 卵 鶏ミンチ 人参 玉ねぎ ピーマン じゃが芋の煮物 じゃが芋 人参	おかゆ 豚肉の炒め物 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン じゃが芋のスープ じゃが芋 玉ねぎ 人参
じゃが芋のスープ じゃが芋 人参 玉ねぎ チンゲン菜 卵 みかん	じゃが芋の煮物 じゃが芋 人参 りんご	納豆和え 納豆 小松菜 人参 もやし みかん	じゃが芋のスープ じゃが芋 玉ねぎ 人参 りんご	ブロッコリーサラダ ブロッコリー 人参 みかん	りんご

※毎日フルーツがつきます。

※ 献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。

令和7年度

3月

離乳食献立表（後期食）

9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
16日	17日	18日	19日	20日	21日
おかゆ 豆腐の卵とじ 豆腐 卵 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋	おかゆ 野菜ソテー キャベツ 豚肉 玉ねぎ 人参 もやし	おかゆ 魚の煮物 白身魚	おかゆ ハンバーグ 合い挽きミンチ 玉ねぎ 人参		野菜煮込みうどん うどん 牛肉 玉ねぎ 人参
きゅうりのサラダ きゅうり 人参 キャベツ しらす	さつま芋の甘煮 さつま芋	きんぴらごぼう ごぼう 人参 ピーマン	ポテトサラダ じゃが芋 人参 きゅうり		じゃが芋の煮物 じゃが芋 人参
小松菜のスープ 小松菜 人参 玉ねぎ 豆腐	ほうれん草ツナ和え ほうれん草 人参 白菜 ツナ	かきたま汁 卵 人参 ほうれん草 玉ねぎ	チンゲン菜のソテー チンゲン菜 人参 ピーマン		
みかん	りんご	みかん	りんご		りんご

※毎日フルーツがつきます。

※ 献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。

令和7年度

3月

離乳食献立表（後期食）

9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
23日	24日	25日	26日	27日	28日
おかゆ 鶏肉の煮物 鶏肉	野菜煮込みうどん うどん 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋	おかゆ 魚の煮物 白身魚	おかゆ マーボー豆腐 豆腐 豚ミンチ 玉ねぎ 人参	おかゆ 干草焼き 卵 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 ひじき	
チンゲン菜のソテー チンゲン菜 人参	ス克蘭ブルエッグ 卵	ジャーマンポテト じゃが芋 玉ねぎ ピーマン 人参	春雨のサラダ 春雨 人参 きゅうり	ほうれん草の白和え ほうれん草 人参 豆腐	卒園式
キャベツのサラダ キャベツ きゅうり 人参	春雨サラダ 春雨 人参 きゅうり	キャベツのサラダ キャベツ きゅうり 人参 ツナ	鶏レバーの煮物 鶏レバー 人参 玉ねぎ	豚汁 豚肉 玉ねぎ 人参 白菜 大根 さつま芋 豆腐	
みかん	りんご	みかん	りんご	みかん	

※毎日フルーツがつきます。

※ 献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。

令和7年度

3月

離乳食献立表（後期食）

9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
30日	31日				1日
おかゆ 豆腐の肉あんかけ 豆腐 豚ミンチ 玉ねぎ 人参	おかゆ 鶏肉の煮物 鶏肉				
きゅうりのサラダ きゅうり 人参 キャベツ しらす	小松菜の和え物 小松菜 しらす 人参 もやし				
あらめの煮物 あらめ 人参 水煮大豆（薄皮なし） いんげん	春雨スープ 春雨 人参 豆腐 チンゲン菜 白菜				
みかん	りんご				

※毎日フルーツがつきます。

※ 献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。