

令和7年度

2月

離乳食献立表（後期食）

9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
<p>おかゆ</p> <p>シチュー</p> <p>豚肉</p> <p>玉ねぎ</p> <p>人参</p> <p>じゃが芋</p> <p>牛乳・片栗粉</p> <p>きゅうりのサラダ</p> <p>きゅうり</p> <p>人参</p> <p>キャベツ</p> <p>しらす</p> <p>スクランブルエッグ</p> <p>卵</p> <p>①野菜ソテー</p> <p>みかん</p>	<p>おかゆ</p> <p>魚の煮物</p> <p>白身魚</p> <p>きゅうりのサラダ</p> <p>きゅうり</p> <p>人参</p> <p>ツナ</p> <p>豆腐のスープ</p> <p>豆腐</p> <p>さつま芋</p> <p>玉ねぎ</p> <p>人参</p> <p>大根</p> <p>りんご</p>	<p>おかゆ</p> <p>豆腐の卵とじ</p> <p>鶏肉</p> <p>豆腐</p> <p>玉ねぎ 人参</p> <p>じゃが芋</p> <p>卵</p> <p>①卵なし</p> <p>小松菜の和え物</p> <p>小松菜</p> <p>人参</p> <p>もやし</p> <p>あらめの煮物</p> <p>あらめ</p> <p>人参</p> <p>いんげん</p> <p>みかん</p>	<p>おかゆ</p> <p>鶏のつくね煮</p> <p>鶏ミンチ</p> <p>玉ねぎ</p> <p>人参</p> <p>ほうれん草の和え物</p> <p>ほうれん草</p> <p>人参</p> <p>もやし</p> <p>かきたま汁</p> <p>卵</p> <p>人参</p> <p>玉ねぎ</p> <p>①卵なし</p> <p>りんご</p>	<p>おかゆ</p> <p>豆腐チャンプルー</p> <p>豆腐</p> <p>鶏ミンチ</p> <p>人参</p> <p>玉ねぎ</p> <p>ジャーマンポテト</p> <p>じゃが芋</p> <p>玉ねぎ</p> <p>人参</p> <p>ピーマン</p> <p>キャベツのサラダ</p> <p>キャベツ</p> <p>きゅうり</p> <p>人参</p> <p>みかん</p>	<p>おかゆ</p> <p>野菜炒め</p> <p>豚ミンチ</p> <p>玉ねぎ</p> <p>人参</p> <p>キャベツ</p> <p>ピーマン</p> <p>豆腐のスープ</p> <p>玉ねぎ</p> <p>豆腐</p> <p>人参</p> <p>りんご</p>

※毎日フルーツがつきます。

※ 献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。

令和7年度

2月

離乳食献立表（後期食）

9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
9日	10日	11日	12日	13日	14日
おかゆ 豆腐の肉あんかけ 豆腐 豚ミンチ 玉ねぎ 人参			おかゆ 鶏肉の煮物 鶏肉	おかゆ 肉じゃが 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参	
ほうれん草の和え物 ほうれん草 人参 もやし			キャベツの和え物 キャベツ 人参 きゅうり	卵炒め 卵 人参 玉ねぎ ①野菜 ソテー	
切干大根の煮物 切干大根 人参 ピーマン			豆腐の煮物 豆腐 人参 れんこん	ほうれん草の和え物 ほうれん草 人参 もやし	
りんご			りんご	みかん	

※毎日フルーツがつきます。

※ 献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。

令和7年度

2月

離乳食献立表（後期食）

9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
16日	17日	18日	19日	20日	21日
おかゆ 豆腐の煮物 豆腐 豚肉 チンゲン菜 人参	おかゆ 野菜ソテー 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ もやし ピーマン	おかゆ 魚の煮物 白身魚	おかゆ 豆腐の煮物 豆腐 大根	おかゆ オムレツ 卵 人参 鶏ミンチ じゃが芋 ピーマン	肉うどん 牛肉 うどん 人参 玉ねぎ
春雨サラダ 春雨 きゅうり 人参	ブロッコリーサラダ ブロッコリー 人参	大豆サラダ 水煮大豆（薄皮なし） 小松菜 人参 ツナ きゅうり	鶏レバーの煮物 鶏レバー 人参 玉ねぎ	さつま芋のサラダ さつま芋 きゅうり 人参	じゃが芋の煮物 じゃが芋 人参
ポテトスープ じゃが芋 人参 玉ねぎ	大根の煮物 大根 人参	豆腐のスープ 豆腐 玉ねぎ じゃが芋 人参	小松菜の和え物 小松菜 もやし 人参	野菜ソテー キャベツ チンゲン菜 玉ねぎ ピーマン 人参	
みかん	りんご	みかん	りんご	みかん	りんご

①卵なし
ソテー

※毎日フルーツがつきます。

※ 献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。

令和7年度

2月

離乳食献立表（後期食）

9～11ヶ月頃

相愛保育園いちご組

月	火	水	木	金	土
23日	24日	25日	26日	27日	28日
	おかゆ ポークビーンズ 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 大豆水煮(薄皮なし)	おかゆ 魚の煮物 白身魚	おかゆ マーボー豆腐 豆腐 豚ミンチ 玉ねぎ 人参	おかゆ 鶏肉の煮物 鶏肉	おかゆ 野菜ソテー 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 キャベツ
	マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 ほうれん草	春雨のサラダ 春雨 人参 きゅうり	かみかみ和え 切干大根 きゅうり 人参	ほうれん草の和え物 ほうれん草 人参 もやし 卵	じゃが芋のスープ じゃが芋 玉ねぎ 人参
	小松菜のスープ 小松菜 人参 玉ねぎ	じゃが芋の煮物 じゃが芋 人参	もやしのスープ もやし チンゲン菜 玉ねぎ 人参	きんぴらごぼう ごぼう 人参 ピーマン	
	りんご	みかん	りんご	みかん	りんご

※毎日フルーツがつきます。

※ 献立はダシと素材の味のみで調理し、生野菜はすべて火が通してあります。