



2月のきゅうしょくだより



月	火	水	木	金	土
2 カレーライス スクランブルエッグ きゅうりの酢の物	3 手巻き寿司 魚のかば焼き 具だくさん味噌汁	4 高野豆腐の卵とじ あらめの煮物 小松菜のゴマ和え	5 鶏のつくね煮 ほうれん草の磯和え かき卵汁	6 豆腐チャンプルー ジャーマンポテト コールスローサラダ	7 中華丼 わかめスープ
マカロニきな粉和え	黒糖蒸しパン	簡単メロンパン	パンプディング	キャラメルポップコーン	ジャムサンド
9 豆腐ステーキの肉味噌 ほうれん草のきのこ和え 切干大根の煮物	10 Happyランチの日 	11 建国記念の日 	12 鶏肉の照り焼き キャベツの昆布和え 厚揚げの煮物	13 肉じゃが きのこの卵炒め ほうれん草のナムル	14 お楽しみ会
デコレーションケーキ	ココア蒸しパン		ハムチーズマフィン	もちもちパン	
16 厚揚げの中華風煮 春雨サラダ ポテトスープ	17 焼きそば ブロッコリーのサラダ 大根の煮物	18 魚のマヨ焼き 豆腐の味噌汁 大豆サラダ	19 揚げ出し豆腐 鶏レバーのケチャップ煮 小松菜のじゃこ和え	20 誕生会 チキンピラフ オムレツ さつま芋のサラダ 野菜ソテー <small>誕生児：豆腐きな粉チュロス</small> 	21 肉うどん じゃが芋の煮物
みるくもち	サケ寿司	豆乳フレンチトースト	じゃがまるくん	スマイル蒸しパン	ラスク
23 天皇誕生日 	24 ポークビーンズ マカロニサラダ 小松菜の味噌汁	25 さつま揚げ ハンサンスー こんにゃくの炒め煮	26 マーボー豆腐 かみかみ和え 中華スープ	27 鶏の唐揚げ ほうれん草のふぶき和え きんぴらごぼう	28 そぼろ丼 じゃが芋の味噌汁
	簡単中華まん	コアントースト	マーブルケーキ	人参マフィン	シュガートースト

献立表の は『絵本に出てくるメニュー』です

19日：「じゃがいもポテトくん」
じゃがまるくん

25日：「とんとんとうもろこし」
コアントースト



給食のレシピが知りたい！など
お気軽に栄養士にお声がけください！



2月10日（火）は、
Happyランチの日です！
お弁当の準備をお願いします。



☆給食室より☆

2月3日は節分の日！



節分は季節の分かれ目の意味で、
現在では「立春」の前の日をさすことが一般的です。
また、立春は旧暦で1年の始まりとされていました。
節分の豆まきには季節の変わり目におきやすい
体調不良(邪気=鬼)を払い、福をよびこむために行うそうです。
子どもたちには「鬼は外、福は内」と声をかけながら
元気いっぱい鬼をやっつけてほしいと思います！
3日は節分にちなんだ献立になります。
楽しみにしてください！