

# みかんぐみだより



あけましておめでとうございます！

新しい1年が始まりました。年越しは、家族みんなで団欒を楽しまれたことと思います。今年はどうなるかな？と楽しみな気持ちでいっぱい1月。私たちも子どもたちにとっても楽しく実りある一年になれば、と心から願っております。4月の頃と比べると身の回りの準備・片付けや、トイレ、衣類の着脱など、できることがどんどん増えてきているみかん組さん。「できた！」という達成感と、お父さんお母さんの「がんばったね！」という笑顔が自信につながり、「またやってみよう」というやる気になります。ぜひ子どもたちの「できた！」に注目してみてください。

先月は、インフルエンザの流行など体調を崩すことが多かったですね……。体調管理に留意しながら元気に過ごせるようにしていきたいです。



## 今月のねらい

- ・連休明けもしっかりと身体を動かして、冬の寒い時期を健康に過ごす。
- ・かるたや凧あげなどのお正月遊びを楽しむ。



## がんばっています！

早いものでみかん組での生活もあと3ヶ月……。少～しずつ進級の準備を始めているみかん組さんです。

例えば……

給食…食べ終わった食器を片付け、デザートをもらいに行ったりしています。お皿を落とさないよう、『ひとつずつ、両手で、ゆっくり…』がお約束です。おやつ時は、自分のおやつと牛乳を配膳していますよ。

トイレ…ズボンやパンツをすべて脱がずに、衣類をずらして排泄するよう練習しています。まだ脱いでトイレにいきたい派の子たちも、パンツは立ってはけるよう練習中…。着替えの時にズボンも立ってはけたらとってもすてきです！おうちでもチャレンジしてみてくださいね。

着脱…冬に欠かせないアイテム『ジャンパー』。ジャンパーを羽織り、チャックを閉める…これを練習中です。ジャンパーを後ろ向きにして襟部分もち、「アンパンマン！」のかけ声とともにひっくり返してマント状態にしたら、両手をすぽっ！！これが一番楽しく練習できるのではと思います。

お声がけいただければ実演しますよ(^o^)

## なにをあそぶ？

これまで室内での自由遊びの時は、保育者が「今日は〇〇と△△であそぼうね」と決めて遊んでいました。それでも楽しく遊べるのですが、もっと自由に子どもたちが積極的遊びに取り組むにはと考えた結果、コーナー遊びを取り入れることにしました。

はじめのうちは保育者が各コーナーの遊びを決めていましたが、慣れてくると「せんせー、〇〇してあそびたいなー」「ぼくは△△！」と言うように……。そして今ではコーナー遊びの前に今日したいことを発表し、何をするかみんなで決めてから遊ぶようになりました(^o^)今人気の遊びは、パズルと神楽ごっこ、そして車。

「あしたも〇〇しようーっ」「これ（できあがったブロックの作品）明日つづきしたいから、とっついてね！」と言われると、遊びが盛り上がったのだなとうれしくなります。これが正解！はないので、子どもたちが楽しめる環境作りを今後もつづけていきます。



## おねがいとお知らせ

- ・ポタンの練習をするので、家にポタンタイプのパジャマがある方は持って来てください。
- ・パジャマは金曜日が持ち帰りの日ですが、土曜日利用される子どもさんは土曜日に持ち帰ります。
- ・9日(金)はお弁当ごっこです。前日までに弁当袋に空のお弁当箱のみを入れて持ってきてください。お弁当の仕切りはいりません。
- ・22日(木)はハッピーランチの日です。ごはんやおかずを入れて持ってきてください。デザートがあるととても喜ばれますよ。箸やスプーンにも記名があるかご確認ください。

