

# いちご うさぎ りんご ぐみだより

11

月号

ぽかぽかのお日様と一緒に心地よい風が吹き、秋の気持ちよさを感じる季節となりましたね。晴れた日には散歩に出かけ、自然の中で自由に探索を楽しみましたよ。散歩をしていた時に見つけた落ち葉をじーっと観察したり、大好きな働く車を見に出かけたりと楽しいお散歩をすることができました。少しずつお友だちや保育者と手を繋いで歩く練習も頑張っています♪春には長い距離を歩くことが難しい子も多かったですが、体力が少しずつ付き歩ける距離も伸びてきました。今月も天気の良い日には散歩に出かけ、木の実や落ち葉などの自然の「落とし物」を拾って、たくさんの自然に触れることができたらいいなと思います。

暦の上では立冬。あっという間に冬を迎えるのです。気温差で体調を崩しやすいですが、適度な休息をとりながら元気に過ごしていきたいと思います。



いちご組

うさぎ組

りんご組

## ~今月のねらい~

- 室内や衣服の調整をしてもらい、季節の変わりめの時期を健康に過ごす。
- 戸外や室内などの広いスペースで、のびのびと身体を動かして遊ぶ。

## ~今月のねらい~

- 気温や活動に応じて衣服の調節をしながら快適に過ごす。
- 秋の自然に触れながら、たくさん体を動かして遊ぶ。

## ~今月のねらい~

- 意欲的に身の回りのことを自分でやってみようとする。
- 秋の自然に触れ、季節の変化を感じながら散策や体を動かして遊ぶことを楽しむ。

新しいお友だちが増え、いちご組は9名になりました。低月齢の子は、ずり這いをして移動し、ボールや音が鳴る玩具を好んで遊んでいます。どんどん動きが活発になり、ずり這いをするスピードも速くなっています♪高月齢の子は、お友だちに興味を示し、「う！う！」とお友だちを指したり、「○○ちゃんはどこにいるかな～？」と聞くと、その子を探して教えてくれたりしますよ♪給食は、中期食、後期食、完了食と様々ですが、一人ひとりにあった食事形態で提供し、食べにくそうであれば調理と連携をとりその子にあった形態にしています。

先月の園外保育では、うさぎ組さんとあすてらす公園へ行き、初めて外でおやつを食べました。一緒にかけっこをしたり、落ち葉を拾ったりして楽しい時間を過ごしましたよ。4月から一緒に過ごしてきたうさぎ組さんと今月からクラスが別になりますが、これからも1人ひとりの成長を見守り、ゆったりとした雰囲気の中で楽しく過ごしていきたいと思います。

最近のうさぎ組さんは、散歩車の卒業を目指してお友だちと手を繋いで歩く練習中です！お部屋を移動する時にはお友だちと手を繋いで歩いていますよ！遊んでいる時にもいつの間にかお友だちの手を握っていたり…仲良しで微笑ましい姿が見られます♪お友だちの名前も分かるようになってきて、「○○ちゃん」と手を繋ごうね」と伝えると、言われたお友だちのところへ行く姿も見られます！少しずつお友だちと手を繋いで歩く楽しさを感じられるようにしていきたいと思います♪

オマルに座っておしつこをする練習もしています！「ちっち！」と言ってオマルに座りたいと教えてくれるお友だちもいますよ♪子どもたちの意欲に合わせて無理なく進めていこうと思います！

11月からはうさぎ組のお部屋で過ごすようになります。初めは慣れない環境に不安や戸惑いもあるかと思いますが、子どもたちの気持ちを受け止めながら、安心して過ごせるようになります！

2歳を過ぎると始まる「イヤイヤ期」今、りんご組の子どもたちは成長の真只中にいます。自分でできることが増えて『自分で何かをしたい』という欲求がとても大きくなるのです。『やりたい、やりたくない』の感情に忠実に行動し、時には大人を困らせてしまいます。ではどうすればいいのか…

☆子どもの要求（やりたい気持ち）を理解して受け止め、それを言葉にしてあげる。気持ちを代弁してあげたり共感してあげることで、自分の気持ちを理解してくれたという安心感を得ることができます。

☆要求はからならずしもかなえられるものではないこと。実現が難しい時は、単に「ダメ！」と突き放すのではなく、その理由を説明したり、今はできないけど、次にはできるようになること伝え、気持ちに寄り添ってあげるといいですね。

☆子どもに選ばせてみる。

小さな決断をたくさんこなすこと、自我が満たされています。

☆危険なことは、きっぱり言葉で『ダメだよ！』と伝えましょう。

一度で聞けなくても、繰り返すうちに子どもは、必ず理解していきます。

今は辛いイヤイヤ期。でも、今しかないイヤイヤ期。疲れた時は、息抜きを忘れず、周囲に頼ることも必要ですよ。心配な時、困った時は、いつも声をかけてくださいね。

## ~おしらせ・おねがい~

- 気温や活動に合わせて、衣服の調節をします。長袖Tシャツと半袖Tシャツの補充をお願いします。また、長袖Tシャツの下には肌着の代わりに、半袖Tシャツを着てきてください。
  - ジャンパーを着てこられる場合は、首のところに引っ掛ける紐をつけてください。
  - 衣服など記名がないものや名前の書き換えがないものが増えています。同じ名前の子どもさんもおられますので、再度ご家庭で確認をしていただき、分かりやすい場所に大きくフルネームで記名をお願いします。
  - 11月12日（木）はハッピーランチの日です。この日は、給食の提供はありません。お弁当の用意をお願いします。
  - 11月21日（金）はお弁当ごっここの日です。（うさぎ・りんご組のみ）
- ※11月17日（月）までに空のお弁当箱を巾着袋に入れて、持って来てください。  
※おかずケース・仕切りは不要です。

## 厚着になってしまんか？

- 11月になり、気温も寒くなっていますが、子どもたちは元気に户外を走り回ったり虫探しを楽しんだりなど、身体を動かしています。厚着だとすぐに汗をかいてしまい、汗が冷えるとそれが風邪をひく原因になります。寒そうと思い厚着にしてしまいかがちですが、風邪をひかないように薄着を意識していきましょう！

