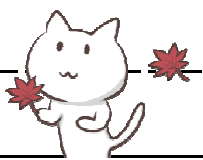


11月のきゅうしょくだより

月	火	水	木	金	土
献立表の  は『絵本に出てくるメニュー』です 19日：「ゴインキョとチーズどろぼう」 チーズポッキー 27日：「さつまのおいも」 揚げスイーツポテト					1 和風スパゲティ ポテトスープ ココアスティックパン
3 文化の日 	4 大根カレー ブロッコリーサラダ 大豆と昆布の煮物 パンプディング	5 魚のミンチボールの 甘酢あんかけ パンサンスー もやしとわかめの スープ みるくもち	6 豆腐チャンプルー 三色和え かきたま汁 じゃがまるくん	7 チキンビーンズ スクランブルエッグ 豆乳チャウダー ぶどうゼリー	8 豚の生姜焼き丼 じゃが芋の味噌汁 ジャムサンド
10 ツナ入り卵焼き きゅうりとわかめの 酢の物 豆腐の味噌汁 きな粉豆乳 フレンチトースト	11 しょうゆラーメン 根菜煮 ほうれん草のごま和え ごはんお焼き	12 ハッピーランチの日  簡単メロンパン	13 魚のフライ オーロラソースかけ 大根サラダ おじゃがスープ フルーツヨーグルト	14 筑前煮 かぼちゃの天ぷら そうめん汁 ココアラスク	15 野菜煮込みうどん 炒め煮 抹茶豆乳蒸しパン
17 チャプチェ もやしのナムル 中華スープ りんごゼリー	18 季節のごつつお まいたけごはん ヘルシーミートローフ 小松菜とちくわの 卵炒め のっぺい汁 三瓶高原茶 スナックケーキ	19 魚の生姜煮 ほうれん草の白和え じゃが芋の味噌汁 チーズポッキー	20 揚げ出し豆腐 じゃが芋の煮物 ほうれん草のツナ和え キャラメル ポップコーン	21 炊き出し訓練&お弁当ごっこ 松風焼き きんぴらごぼう キャベツの昆布和え スマイル蒸しパン	22 マーボー丼 中華スープ シュガートースト
24 振替休日	25 カレーうどん かみかみ和え キャベツとベーコンの ソテー 小松菜のじゃこおにぎり	26 魚のハンバーグ こんにゃくの炒り煮 納豆和え コーントースト	27 千草焼き 大豆サラダ 小松菜の味噌汁 揚げスイーツポテト	28 誕生会 ゆかり菜ごはん 鶏のつくね煮 梅ポテト ブロッコリーサラダ 誕生児 スフレチーズケーキ ぶどうゼリー	29 イタリアンスパゲティ 具たくさんスープ ココア蒸しパン

11月12日（火）は、
ハッピーランチの日です！
お弁当の準備をお願いします。

☆給食室より☆

『季節のごつつお 秋』

地元大田市や島根県の特産品や名物を提供します。

- ・ 地元で採れる野菜（ごぼう・里芋・大根・まいたけなど）
- ・ 三瓶高原茶（カワラケツメイ茶）
- ・ あご野焼き（トビウオのすり身を使用したもの）

