

いちご🍓うさぎ🐰りんご🍏ぐみだより

10月号

朝夕は涼しくなり、秋の深まりを感じられる季節となりました。先月はまだ気温も高く、どろんこ遊びを楽しむことができました。室内遊びでは、子どもたちの体調や様子に合わせてのびのびと体を動かして遊びましたよ♪これからは戸外活動をしやすい気候の日が増えてくるので、たくさんお散歩に出かけ、秋の自然物を見つけて、触れて遊びたいと思います！また、今月は園外保育やハロウィンパレードなどの行事もあるので、楽しみがいっぱいです！

朝夕の寒暖差で体調を崩しやすい季節ですが、体調管理に気をつけて元気に過ごしたいと思います。



いちご組

～今月のねらい～

- ・気温や活動に応じて衣服の調節をしてもらい、快適に過ごす。
- ・個々の発達に添った運動をし、身体をのびのびと動かす。

うさぎ組

～今月のねらい～

- ・寒暖差や一人ひとりの体調に留意し、健康に過ごす。
- ・戸外遊びを通して、秋の自然に親しみを持つ。
- ・身の回りのことを自分でやってみようとする。

りんご組

～今月のねらい～

- ・気温差に留意し、適度に休息をしながら健康的に過ごす。
- ・季節の移り変わりを感じながら、戸外遊びや散歩を楽しむ。

少しずつ暑さが落ち着いてきて、外気浴や砂遊びをすることができるようになってきました。保育者に抱っこしてもらい、気になる植物に触れてみたり、砂の感触を楽しんだり、玩具に砂を入れてみたりして戸外遊びを楽しんでいるいちご組さんたちです。これから戸外活動をしやすい気候が増えてくるので、たくさん散歩に出かけ、様々な景色を楽しみたいと思います。

そして食欲の秋がやってきました！いただきますのご挨拶がとても上手になり、保育者の声かけで手を合わせ、お辞儀をする姿がとてもかわいらしいですよ☆また手掴みでモリモリ食べる姿はたくましさを感じます。スプーンにも興味をもち始め、食材をすくって食べようとする姿も見られます！やる気を大切にしながら上手に使うことができるように、サポートしていきたいと思っています。

今年度も半分が終わり、折り返しの月となりました。4月当初に比べると表情もやわらぎ、ズボンも自分で履けるようになったり、スプーンを使って食事ができるようになったりなど、毎日様々な成長を見せてくれていますよ。最近では、一緒に過ごすお友だちに興味が出始め、登園してきたお友だちの傍に行ったり、隣に座って同じ遊びや絵本を見たりする姿がよく見られるようになるなど、微笑ましい光景がたくさん♪言葉も少しずつ増えてきて、最近では水分補給や食事の時に、お友だちと「かんぱーい」。その姿がとてもかわいいですよ♡水分を摂ることが苦手なお友だちもいますが、乾杯をすると不思議とコップもピカピカに！お友だちと一緒に楽しく感じているようです☆今後も、お友だちや保育者と一緒に楽しく様々なことができるようにしていきたいと思っています。

厳しい残暑が続いた9月。泥んこ遊びや泡遊びなど、様々な感覚遊びで気持ちよく乗り切ることができました。

この頃のりんご組さんは、友だちや保育者など周りの人への興味や関わりたい気持ちがたくさん見られるようになりました。言葉でやりとりをしようとする子ども、スキンシップを求めて肌と肌が触れ合うことを喜び子ども、言葉がまだ出なくても、お友だちと同じ遊びをしながら気持ちの共有ができたことが楽しくて笑い合う子ども…様々な関わりの中で、友だちと心と心が通った瞬間の嬉しい気持ちの芽生えがとても微笑ましい今日この頃です。また、一人ひとりが自我や個性を思いきり出したい様子も多く見られます。様々な気持ちを思いきり表現してぶつけ合い、時には思いがすれ違ってトラブルになってしまうことも…。保育者の見守りの中で、自分の気持ちだけでなく相手の気持ちを知ったり、少しずつ譲り合いながら遊ぶことに気づいたりできるように関わりをしていきたいと思っています。



～おねがい～

- ・10月24日（金）は園外保育の日です。この日は園に帰ってからお弁当を食べるので、雨天の場合でもお弁当を持ってきてください。詳細は後日お知らせします。



読書の秋

秋といえば「スポーツの秋」「芸術の秋」「読書の秋」などがありますね。その中でも保育園では「読書の秋」に力を入れて、毎日午睡前や遊ぶ前などの活動の節目に絵本の読み聞かせをするようにしています。子どもたちが絵本を指さしたり動きや言葉を真似したりと、絵本に親しむ姿が見られますよ♪特に言葉が増えてくる乳児期に絵本を見ることで、お話の中から単語を学び、一語文から二語文、三語文へと言葉の獲得にも繋がります！また、読み聞かせは子どもの成長発達を促すだけでなく、コミュニケーションのきっかけにもなります。絵本の読み聞かせを通して同じ時間を過ごし、子どもと目を合わせて同じものを見て楽しみを共有することができます。

お家でもぜひ子どもたちと一緒に絵本を見て親子の時間を楽しんでくださいね♪

