



# いちご🍓うさぎ🐰りんご🍏ぐみだより

9月号

朝の空気が澄んで、少しひんやりとした風が頬を撫でるようになりました。長く感じた夏を越えて、子どもたちもどこかたくましく見えてくるこの頃です。「やっとクーラーから解放される・・・？」と、思いきや、まだまだ日中は汗ばむような日が多いですね☀️残暑が厳しく、中々お散歩に出かけることができませんが、それでも子どもたちは戸外へ出ると、どこか涼しさを感じながら虫探しや草花に夢中になって遊んでいますよ。少しずつ日が短くなり、聞こえてくる虫の声も変わりつつあって季節は確実に秋に向けて動き始めています。年々短く感じる秋ですが、たくさんの自然に触れ、様々なことを体験したり感じたりしながら、楽しく元気いっぱいに過ごしていきたいと思います。



## いちご組

## うさぎ組

## りんご組

### ～今月のねらい～

- ・夏の疲れや気温の変化に留意し、ゆったりとした生活リズムで過ごす。
- ・一人ひとりの発達や興味にあった遊びの中で、探索や模倣を楽しむ。

### ～今月のねらい～

- ・生活リズムを整えて健康に過ごす。
- ・保育者に援助してもらいながら身の回りのことを自分でしようとする。

### ～今月のねらい～

- ・夏の疲れに留意し、生活リズムを整えて快適に過ごす。
- ・戸外で保育者や友だちと一緒に体を動かして遊ぶことを楽しむ。

先月の前半は、発熱や体調不良などが多くプール遊びやや泥んこ遊びがなかなかできませんでした。後半頃より体調も良く、プールに入り水面をパシャパシャと叩いて水しぶきを浴びたり、泥をスコップですくってお皿に入れたり、外での活動が増え、子どもたちの笑顔がたくさん見られました。小さいお友だちは、寝返りやすり這いができるようになり、目の前の玩具に手を伸ばそうとしたり、移動しながら興味のある玩具を掴んだり、視野や行動範囲が広がり、この夏でぐ～んと大きく成長する姿が見られましたよ♪室内では、「かべさんぺったんだよ」と、壁の前に座り大好きな絵本を見たり、「アンパンマン」や「くいしんぼうのゴリラ」の手遊びをまねっこしながら楽しんでいます♪

まだまだ、暑さは続きそうですが、気温や体調に気をつけ、休息をとりながら、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。

先月はプール遊びにすっかり慣れ、水面を叩いて水しぶきをあげたり、プールの中を歩き回ったりと、全力で楽しむ様子が見られました！顔に水がかかっても平気で、とっても楽しそうな笑顔を見せてくれましたよ♪

室内ではよくまねっこをして楽しんでいるうさぎ組さん。絵本や手遊びなど、簡単な動きを上手に真似しています☆特に「だるまさん」シリーズの絵本が大人気で、「だるまさんがぺこっ」とお辞儀をすると、ニコニコ笑顔で「ぺこっ」とする姿がとってもかわいいです！倒れたり笑顔になったりと色々なレパートリーがあって、みんなで夢中になって楽しんでいます☆

だるまさんになりきって「びろーん」と身体を伸ばしたり「ぎゅっ」と抱きしめたり、言葉や動きだけでも楽しめるので、ぜひお家でもしてみてくださいね♪

うっすらと日焼けした子どもたちの姿に、このひと夏の成長を感じています☆初めてのプール遊びでは、みんながお水と仲良しになり、全身で楽しむことができました。水を怖がらず大胆に遊ぶりんご組さんの姿に圧倒されながらも、担任も一緒になって大はしゃぎのプール遊びになりました（笑）

最近では、お友だちの存在に気付き、お友だちと一緒に遊ぶことが楽しいな♪と、感じられるようになってきています。お友だちの行動や遊びを真似てみたり、玩具や絵本を貸し借りしたりしながら関わりの楽しさを体験しています。しかし、まだまだ言葉でのコミュニケーションが難しいので、トラブルになってしまうこともあります。子ども同士の関わりを温かく見守り、必要に応じてサポートしながら一人ひとりに寄り添っていきたいと思います。

## ○おしらせ・おねがい○

☆今月も活動後にシャワーをしますので、半袖のＴシャツと半ズボンを多めに補充してください。  
また、衣服の着脱がしやすいよう、サイズにゆとりのある衣服の準備をお願いします。

☆衣類の記名がなかったり、字が薄くなっているものがあります。はっきりと分かりやすいようにフルネームで記名をしてください。また、譲り受けた衣類については名前の訂正をお願いします。  
シールタイプの物は、はがれやすいのでしっかりと縫い付けてください。

☆9/12(金)に園庭靴を持ち帰りますので、前日までに靴を入れる袋に記名をして持って来てください。



## ねんねの魔法☆

～一日の終わりに、親子のほっとタイム♪～



各ご家庭には決まった夜のルーティンがあると思いますが、例えば・・・お風呂上がりに水分補給をして、絵本を読んで、おやすみなさい…。毎晩同じ流れで過ごす、子どもたちは「もう寝る時間なんだな…」と、感じ取ってくれます。まだ小さくてもこの『繰り返し』は安心につながる大切な魔法なのです☆寝る前は明かりをダウンモードにして静かな環境を作り、心地よい音楽を流したり絵本を読んだり・・・そしてやさしく話しかけながらのスキンシップ(手をつなぐ、頭をなでる、トントンする)をとりながら夢の世界へ誘ってあげられるといいですね。特にこれからは暑かった夏の疲れが出やすい時期でもありますので、子どもたちが夜ぐっすり眠れるようにサポートしてあげてください☆

忙しい毎日の中でも、親子でほっとできるひと時を大切にできますように・・・