

# 8月のきゅうしょくだより

月	火	水	木	金	土
<p>献立表の  は『絵本に出てくるメニュー』です</p> <p>6日：「すいかとかぼちゃの大冒険」 かぼちゃケーキ</p> <p>21日：「ドーナツペンタくん」 ドーナツ</p>		<p>ろけっと組さんの誕生日には希望おやつを提供しています。誕生日がもっとワクワクする日になりますように☆</p> <p>どんなおやつが出てくるのか楽しみにー♡</p> 		<p>1 マーボー茄子 春雨サラダ ふわふわスープ</p>	<p>2 野菜たっぷりそうめん 小松菜のゴマ和え</p>
				ココアラスク	ココア蒸しパン
<p>4 炒り豆腐 海藻サラダ ポテトスープ</p>	<p>5 シーフードカレー コールスローサラダ ピーマンおかつ炒め</p>	<p>6 魚の梅焼き にら卵 豆腐の味噌汁</p>	<p>7 高野豆腐の卵とし かみかみ和え かぼちゃの天ぷら</p>	<p>8 鶏のから揚げ かぼちゃのサラダ もやしとわかめの スープ</p>	<p>9 マーボー丼 春雨のスープ</p>
オレンジゼリー	簡単メロンパン	かぼちゃケーキ	黒糖蒸しパン	じゃがまるくん	ジャムサンド
<p>11 </p>	<p>12 ポークビーンズ キャベツとベーコンのソテー 小松菜のゴマ和え</p>	<p>13 魚のマヨ焼き 鶏レバーの生姜煮 じゃが芋の味噌汁</p>	<p>14 中華丼 肉団子スープ</p>	<p>15 和風スパゲティ ポテトサラダ わかめの卵炒め</p>	<p>16 豚生姜焼き丼 貝たくさん味噌汁</p>
	スマイル蒸しパン	パンプティング	サケ寿司	ゆかり菜ご飯	ココアスティックパン
<p>18 ツナ入り卵焼き マカロニサラダ キャベツのスープ</p>	<p>19 肉うどん あらめの煮物 いんげんのゴママヨ和え</p>	<p>20 魚すり身のさつま揚げ 南瓜のそぼろ煮 キャベツの昆布和え</p>	<p>21 豚肉の生姜炒め ごぼうのサラダ 中華スープ</p>	<p>22 豆腐ステーキの ミートソースかけ なすのフライ 貝たくさんスープ</p>	<p>23 野菜ナポリタンスパゲティ ポテトスープ</p>
フルーツヨーグルト	クッキー	ココアホットケーキ	ドーナツ	鶏そぼろおにぎり	抹茶豆乳蒸しパン
<p>25 なすと豚肉の炒め物 小松菜のツナ和え 南瓜の味噌汁</p>	<p>26 誕生会&amp;季節のごっつお 炊き込みご飯 魚のから揚げ梅ソース かぼちゃチーズ ネバネバ和え</p>  <p>誕生児：ヨーグルトケーキ</p>	<p>27 味噌ラーメン 大豆の五目煮 小松菜の磯和え</p>	<p>28 鶏肉のカレー風味焼き 野菜の香り揚げ 冬瓜スープ</p>	<p>29 チーズオムレツ ツナサラダ チキンスープ</p>	<p>30 すき焼き丼 貝たくさん味噌汁</p>
チーズボンデケーキ	源氏巻き風	ごはん焼き	キャラメルポップコーン	ピザトースト	シュガートースト

## ☆給食室より☆

## 食中毒に注意しましょう！

夏は食中毒が起きやすい季節です。食中毒予防の3原則「つけない」「増やさない」「やっつける」を守りましょう。



### つけない！

- ・手をよく洗う
- ・調理器具やエコバックは清潔に

### 増やさない！

- ・食べ物は低温で保存する
- ・テイクアウトやデリバリーはすぐに食べる

### やっつける！

- ・食材の中までしっかり加熱する



キャンプや  
バーベキューの時も  
気をつけて！

### 8月31日は 「野菜の日」

8(や)3(さ)1(い)の  
語呂合わせから、1983年に  
制定されました。この日は野  
菜をたっぷり食べる日にして  
みてはいかがでしょうか？