

いちご🍓うさぎ🐰りんご🍏ぐみだより

7月号

蒸し暑い日が続いていますが、子どもたちは汗をいっぱいかきながらも夢中になって様々な遊びを楽しんでいます。

先月からどろんこ遊びが始まり、今月からは、プール遊びも始まります。一人ひとりの健康状態を十分に考慮しながら沐浴や水遊びを行っていきたいと思います。暑い夏を元気に過ごしていきましょう。

暑さから疲れが出やすく、体調を崩しやすい時期です。こまめに水分補給や休息をとりながら、無理のないように過ごしていきたいと思います。ご家庭でも食事や睡眠をしっかりと取り、ゆっくりと身体を休めてあげてくださいね。



いちご組

～今月のねらい～

- ・衛生的で安全な環境の中、暑い時期を気持ちよく過ごす。
- ・水のあそびや沐浴をし、保育者とのふれあいを楽しむ。

うさぎ組

～今月のねらい～

- ・水分や休息を十分にとり、暑い夏を健康に過ごす。
- ・水遊びやどろんこ遊びなど夏ならではの遊びで水や泥の感触を楽しむ。

りんご組

～今月のねらい～

- ・暑い季節を快適に過ごす。
- ・プールや泥んこ遊び、水遊びなどの夏ならではの遊びを楽しむ。
- ・保育者との関わりの中で、安心して自分の気持ちを表現する。

先月から泥んこ遊びが始まり、保育者が園庭でタライに水を溜めて準備をしていると、部屋の中からワクワクの表情を浮かべて待っている子どもたち☆泥んこ服に着替えて、水たまりに座ると…水面をパシャパシャ叩き、水しぶきが顔にかかっても嬉しそうに遊ぶ姿が見られましたよ☆日中と夜の気温差で鼻水や咳などの風邪症状が出て、みんなで一緒に泥んこ遊びはまだできていませんが、子どもたちの体調を見ながら、泥んこ遊びと室内遊びを考慮していきたいと思います。

給食は、手づかみ食べをしながらモグモグ、ゴックンと咀嚼と嚥下をして上手に食べていますよ☆苦手だった野菜が食べれるようになった子もいて、これからも楽しい雰囲気の中で食事ができるようにしていきたいと思います。

今月は、新しいお友だちを2名迎え、さらににぎやかで楽しいいちご組になりそうです☆

先月からどろんこ遊びが始まりました。慣れない感触に涙が出ることもなく、すぐに水たまりに入って水しぶきをあげている姿も見られましたよ！お友だちと並んで一緒に水たまりに入っている姿も見られ、とても可愛かったです！

最近ではお友だちとの関わりも増えてきて、お友だちの頭を撫でてあげたり、顔を見合わせてニコニコしていたりと、微笑ましい姿が見られます♪他にも、毎朝のお歌の時間には、お友だちと手を繋いで仲良く歌を楽しんでいます！その影響からか、遊びの時間でもいつの間にかお友だちと手を繋いでいることもありますよ♪

関わりが増えたことでトラブルになることもありますが、子どもたちが仲良く楽しく過ごせるよう見守っていきたいと思います！

夏本番が近づき、日差しがギラギラと輝く季節となりました。少しずつお水や泥んこの感触に慣れてきて、泥んこ遊びを楽しむことができていますよ♪今月はいよいよプール遊びも始まります。初めてのプール遊びでどんな表情や姿を見せてくれるのか今からとっても楽しみです😊

毎日の生活の中で『着替え』をすることが多くなりました。自分で服を脱いだり、ズボンを履いたりすることにとっても意欲的なりんごぐみさん☆でも、まだうまくできなくてイライラしたり涙が出てしまうこともあります。『自分でしたい』という意欲や『自分でできた』という達成感を大切に、着替えることの楽しさを味わいながら着脱の自立に向けて頑張っています!!『自分でできた』という自信は『もっと挑戦してみたい』という気持ちに繋がりますので、お父さん、お母さんという心強い応援団のサポートもよろしくお願いしますね(*^^*)

～おねがい～

- ・水遊びを安全に楽しむために、9時までにアプリで体調と水遊びチェックの入力をお願いします。
- ・汗をかいたり、水遊びをしたりするため、着替えをする機会が多くなります。こまめに衣服ケースの確認と補充をお願いします。前日に持ち帰った衣服の枚数を、翌日補充していただくと安心です。
- ・手足の爪のチェックをお願いします。自分の顔や体はもちろん、お友だちのことも傷つけてしまいます。安全に遊べるようにご協力をお願いします。



着脱成功への第一歩♪

夏は、汗をかいたり、プールやシャワー等をしたりとすることで着替えをする機会が多くなります。

日々の経験から、着脱の自立に向けて少しずつ自分でできることが増えてきていますよ。

いちご組さんは、着替えの介助をしてもらいながら、自分で袖に腕を通そうとしたり、足を上げたりすることができるようになってきました。うさぎ組さんは、自分でズボンをずらして脱いだり、ズボンに足を通そうとしたりする様子も見られるようになってきました。りんご組さんは手にも力がついてきて、足を通したズボンを引っ張り上げることもできるようになってきましたよ。

着脱はそれぞれ興味や月齢、発達等によって個人差が大きいことから、子どもの成長や気持ちに合わせて進めています。『自分でできた!』の達成感をたくさん経験していくことで、子どもたちの『やりたい!』の気持ちを育てていきたいと思います。

ご家庭でも自分でしようと頑張る姿が見られたら、時間がかかるかもしれませんが、子どもさんが『自分でできた!』と満足するまで見守ってあげてください。そして、できなくても頑張ったことをたくさんほめてあげてくださいね。