



いちご うさぎ りんご ぐみだより

5月号

新年度が始まり、早いもので1ヶ月が経ちました。少しずつ新しい環境にも慣れ、笑顔が見られるようになってきました。先月は、たくさん散歩に出かけ、春の自然を感じることができました。歩行が安定し、短い距離でも頑張って歩こうとする姿が伝わってきます。道中は働く車がたくさん通ります！「あ！」と言いながら指差しをして興味を示す姿も見られるようになってきましたよ。今月もたくさん散歩にたくさん出かけ、しっかり体をうごかしたいと思います☆
連休もあり、体調が崩れやすい時期でもありますので、水分・休息をしっかりと摂りながら元気に過ごしていきたいと思います☆



いちご組

～今月のねらい～

- ・保育者とのふれあいの中で欲求が満たされ、安心・安定して過ごす。
- ・外気浴や散歩を楽しみ、機嫌よく過ごす。

うさぎ組

～今月のねらい～

- ・自分の気持ちを受け止めてもらいながら安心して過ごす。
- ・戸外遊びで虫や草花に触れたり、探索を楽しんだりして春の自然を感じる。

りんご組

～今月のねらい～

- ・保育者に不安や甘えなどの様々な気持ちを受け止めてもらい安心して過ごす。
- ・散歩や戸外での活動を通して、季節の移り変わりを感じる。
- ・夏野菜を育てる経験をし、土や苗に見て触れて興味を持つ。

いちご組は、今月1歳になる子もいれば、もうすぐ寝返りができそうな子など、発達段階は様々ですが、一人ひとりの成長や健康状態に応じた遊びや生活ができるようにゆっくりと見守っています。天気の良い日は、川土手やあすてらす公園へ行き、桜の花びらに触ったり公園で草花を摘み保育者に渡したりと春を満喫しました。また、他のクラスと一緒に消防署へ行き、迫力満点の消防車を下からじ～っと見つめ興味津々でしたよ☆毎日うさぎ組さんと一緒に過ごしているので、少しずつ歩けるようになっていたり、給食の前に手を合わせていただきますをするようになったりと、たくさんの刺激を受けています。

今月も、一人ひとりの体調や健康状態を把握し、安全面に留意しながら、外気浴や探索活動が楽しめるようにしていきたいと思います。

探索が好きなうさぎ組さん。最近では天気のいい日が続き、散歩や園庭遊びなど、たくさん戸外遊びをしました！うさぎ組さんは、よく石や草花などを見つけて楽しんでいます。近くに行くと、見つけたものを見せてくれることも多いですよ♪特に散歩の時には、いつもとは違った落ち葉やお花などがあって興味津々で見えています！うさぎ組さんにとっては少しの時間でも小さな発見がいっぱいです！散歩車の中からお花や鳥など、発見したものを指さして教えてくれますよ♪

最近では歩けるようになったお友だちも増えて行動範囲も広がり、より探索を楽しんでいます。今月もたくさん戸外遊びを楽しみ、季節の自然を感じたいと思います！

体を動かすことが大好き！なりんご組のみんな。天気の良い日にはいろいろな所に散歩に出かけることを楽しんでいます。散歩車で出かけながら交代で手を繋いで歩き、一人ひとりが元気いっぱい歩くことを喜んでいます。歩きながら道行く人に手を振ったり、カッコいい車を見つけて指をさしたり、可愛いお花を見て笑顔になったりとたくさんの楽しいことを見つけているりんご組さんです。

また、友だちの存在も気になってきている様子がよく見られます。顔を見合わせて笑い合う子や同じおもちゃで遊ぼうと声をかける子などなど、可愛いやりとりも毎日見せてくれていますよ。友だちとのやりとりに保育者が言葉を添えながら、遊びがさらに楽しめるようにしていきたいと思います。

○おしらせ・おねがい○

☆5月16日（金）はハッピーランチの日です♪
給食は出ませんので、お弁当の準備をお願いします。お部屋で食べますので、レジャーシートはいりません。エプロン・口拭きは普段通り準備をお願いします。ご不明な点は担任まで声をかけてください。

☆気温が高い日が増えてきました。天候に合わせて衣服の調節をしますので、長袖Tシャツ（薄手）、半袖Tシャツ、半ズボンの補充を多めにお願いします。持ち帰った衣服の枚数ほど次の日に補充をしてください。紙パンツも毎日確認をしていただき、必要に応じて補充をお願いします。



よく噛んで食べよう！

○「まだ歯も生えそろっていないし、離乳食だし、とにかく食べてくれれば良い！」とつい考えがちですが、何事もはじめが肝心！0歳児さんは、少しずつ噛み応えのある食材を加え、モグモグと口を動かす練習をしてみてくださいね。1歳児さんは、前歯をしっかりと使ってガジッと食べ物を噛みちぎる練習をし、それと合わせてガジガジとしっかりと噛んでからゴックンと飲み込む練習をしましょう。保育園では、保育者が「ガジガジ」と声をかけながら、よく噛んで食べることができるように促しています。食べ物をよく噛むことで、あごが鍛えられ、歯並びもよくなりますよ！上手に口を動かすことができた時には、しっかりと褒めてあげてくださいね。

○お家では、なかなかご飯を食べてくれないと悩んでいる方もおられると思います。栄養士や担任にいつでもご相談ください。子どもたちが食べる量が少しずつ増えていくように一緒に考えましょう！

○食事は子どもたちの成長にとっても重要な役割を果たしています。よく噛み、食べることが楽しいと思えるようになっていくといいですね！

