

4月行事予定&献立表

給食には毎日季節のフルーツがつきます。
都合により献立を変更する場合があります。

日付	行事	献立名			使用食品			ご家庭で補いたい食品
		主食	主菜・副菜・汁ものなど	おやつ	からだを作る食べ物	からだの調子を整える食べ物	エネルギーになる食べ物	
1 土	入園式							
2 日								
3 月			おからハンバーグ ポトフ 小松菜のツナ和え	黒糖ケーキ	合挽ミンチ ツナ ベーコン おから	人参 玉ねぎ ビーマン 小松菜 もやし しめじ キャベツ コーン	お米 ジャガイ芋	豆や 緑黄色野菜
4 火			焼うどん 三色和え スナップ豆と卵のソテー	あんこ ホットケーキ	豚肉 卵	キャベツ 人参 玉ねぎ ビーマン スナップ豆 白菜 ほうれん草	うどん	魚や 豆類
5 水			魚の甘酢あんかけ 金時煮豆 キャベツの味噌汁	ココア もちもちパン	魚 油揚げ	玉ねぎ 人参 えのき しいたけ ビーマン キャベツ	お米 ジャガイ芋	肉や 海藻
6 木			チキンカレー アスパラサラダ ひじきと大豆の煮物	フルーツ	鶏肉 うすらの卵 油揚げ 水煮大豆	玉ねぎ 人参 ビーマン キャベツ アスパラ きゅうり いんげん	お米 ジャガイ芋	魚や 海藻類
7 金			春キャベツの卵炒め ほうれん草の磯和え じゃが芋のツナマヨ和え	フルーツ	ベーコン 卵 ツナ	キャベツ 人参 玉ねぎ ほうれん草 もやし	お米 ジャガイ芋	魚や 緑黄色野菜
8 土			親子丼 ブロッコリーのおかか和え	簡単 メロンパン	鶏肉 卵	玉ねぎ 人参 ブロッコリー	お米	魚や 緑黄色野菜
9 日								
10 月	口座振替日		マーボー豆腐 伴三糸 じゃが芋とツナのカレー炒め	人参マフィン	豆腐 豚ミンチ ハム 卵 ツナ	人参 玉ねぎ きゅうり ビーマン	お米 ジャガイ芋 春雨	魚や 種実類
11 火			かき揚げ ポテトサラダ 野菜ソテー	ポップコーン	えび ちくわ ハム 卵	玉ねぎ 人参 ビーマン きゅうり キャベツ チンゲン菜	お米 ジャガイ芋 さつま芋	肉や 緑黄色野菜
12 水	なかよし集会		魚の味噌焼き 納豆和え かき卵汁	ジャムサンド	魚 納豆 卵	ほうれん草 人参 もやし えのき ねぎ	お米	肉や 緑黄色野菜
13 木			チャブチェ ナムル わかめスープ	チーズ 蒸しパン	豚肉 ハム 鶏肉 豆腐	人参 玉ねぎ ビーマン パプリカ もやし キャベツ	お米	魚や 種実類
14 金			ジャーマンオムレツ 豆乳シチュー ごぼうのサラダ	ごはんピザ	ベーコン 卵 鶏肉	人参 玉ねぎ ビーマン ごぼう きゅうり しめじ ブロッコリー	お米 ジャガイ芋 さつま芋	淡色野菜や 乳製品
15 土			すき焼き風丼 キャベツのツナ和え	ツナトースト	牛肉 焼き豆腐 ツナ	白菜 人参 大根 玉ねぎ キャベツ 小松菜	お米 糸こんにゃく	乳製品や 卵
16 日								
17 月			豆腐の肉味噌がけ ブロッコリーの汁和え こんにゃくの土佐煮	よもぎ団子	豆腐 ツナ 豚ミンチ	人参 玉ねぎ ビーマン ブロッコリー	お米 ジャガイ芋 こんにゃく	魚や 卵
18 火			肉うどん 菜の花和え 五目煮	焼き おにぎり	牛肉 卵 水煮大豆 鶏肉	玉ねぎ 人参 しいたけ キャベツ 菜の花 ごぼう	うどん こんにゃく	芋類や 緑黄色野菜
19 水			お魚がんと きゅうりの酢の物 そうめん汁	ココアスティックパン	魚のすり身 豆腐 しらす 鶏肉	人参 枝豆 きゅうり キャベツ	お米	緑黄色野菜 や
20 木			ポークビーンズ マカロニソテー フレンチサラダ	フルーツ	豚肉 水煮大豆 ベーコン	玉ねぎ 人参 きゅうり キャベツ トマト	お米 ジャガイ芋 マカロニ	きのこ類や 種実類
21 金			厚揚げの卵とじ 小松菜のじゃこ和え 鶏レバーの味噌煮	簡単 メロンパン	厚揚げ 卵 えび 鶏レバー しらす	玉ねぎ しめじ 人参 いんげん 小松菜 もやし	お米 こんにゃく	豆類や 緑黄色野菜
22 土			和風スパゲッティ キャベツスープ	ココア蒸しパン	ベーコン	玉ねぎ 人参 しめじ キャベツ	スパゲティ	卵や いも類
23 日								
24 月			揚げ出し豆腐 きんぴらごぼう キャベツのゆかり和え	おとうふパン	豆腐 油揚げ	大根 えのき 人参 ごぼう ビーマン きゅうり キャベツ	お米	魚や 卵類
25 火			味噌ラーメン いら卵 きゅうりとわかめの酢の物	枝豆と雑穀 ごはん	豚肉 卵 しらす	もやし 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 いら きゅうり キャベツ	中華麺	魚や いも類
26 水			魚のピザ焼き ジャーマンポテト りっちゃんの元気サラダ	サーター アンダギー	魚 ベーコン ハム	玉ねぎ 人参 ビーマン しいたけ きゅうり キャベツ	お米 ジャガイ芋	肉や 緑黄色野菜
27 木	誕生会		ロールパン タンドリーチキン ブロッコリーサラダ スパゲティソテー	抹茶マーブル ケーキ	鶏肉 ハム ベーコン	人参 ブロッコリー 玉ねぎ ビーマン	ロールパン スパゲ ティ	海藻類 淡色野菜
28 金			小松菜の卵炒め 切干大根の煮物 貝だくさん味噌汁	りんごゼリー	ベーコン 卵 さつま揚げ 豆腐 油揚げ	小松菜 人参 もやし ビーマン えのき 大根	お米 さつま芋	魚や 緑黄色野菜
29 土								
30 日								

5月の予定

19日(金)：親子遠足
※ばす組、ひこうき組、ろけっと組
が対象です。



献立表の は
『絵本に出てくるメニュー』です

今月の絵本は…

5日：「おいしそうなしろくま」
キャベツの味噌汁

17日：「ばばあちゃんのよもぎだんご」
よもぎ団子

☆給食室より

今年度の食育は、昨年度に引き続き、子どもたちが慣れ親しんで
いる絵本に出てくるお菓子や料理を再現し、香りや味を楽しみ、絵
本の中にいる気分になれるような楽しい給食を提供します。

また地産地消の食材や旬の食材を取り入れた「四季のピュッ
フェ」や、お散歩先に給食を配達する「デリバリー給食」を実施し
ます。

毎日の給食が楽しみになる献立作りを目標に、給食室一同頑張り
ますので、どうぞよろしくお願いいたします。

食事に関するお悩みなどありましたら、お気軽にお声がけくださ
い。

