

2月行事予定&献立表

給食には毎日季節のフルーツがつきます。都合により献立を変更する場合があります。

日付	行事	献立名			使用食品			ご家庭で補いたい食品
		主食	主菜・副菜・汁ものなど	おやつ	からだを作る食べ物	からだの調子を整える食べ物	エネルギーになる食べ物	
1 水			シーフードカレー マカロニサラダ キャベツのツナ和え	メロンパン トースト	えび いか 豚肉 ツナ ハム	玉ねぎ 人参 キャベツ 小松菜 きゅうり	お米 ジャガイモ	魚や 海藻類
2 木			ミートスパゲティ さつま芋のサラダ ブロッコリーのソテー	南瓜マフィン	豚ミンチ ハム	玉ねぎ 人参 しいたけ ブロッコリー きゅうり	お米 さつま芋	きのこや 緑黄色野菜
3 金	節分会		手巻き寿司 魚のかば焼き けんちん汁	鬼のクッキー	卵 魚 鶏肉 豆腐	きゅうり 人参 大根 ごぼう	お米 里芋 こんにゃく	肉や 海藻類
4 土	お楽しみ会		すき焼き風丼 じゃが芋の味噌汁	ジャムサンド	牛肉 油揚げ 焼き豆腐	白菜 人参 大根 玉ねぎ	お米 ジャガイモ	魚や 緑黄色野菜
5 日								
6 月			豆腐の磯部揚げ かきたま汁 こんにゃくの土佐煮	チーズ 蒸しパン	豆腐 卵	ピーマン 人参 玉ねぎ えのき ほうれん草	お米 こんにゃく	魚や いも類
7 火			焼きそば 大豆サラダ ほうれん草のソテー	じゃこおほか おにぎり	豚肉 水煮大豆 ツナ ベーコン	キャベツ 人参 玉ねぎ ピーマン もやし きゅうり ほうれん草	中華麺	魚や いも類
8 水	修了記念写真撮影 (ろけっと組)		魚のフライ ブロッコリーサラダ カブのシチュー	シェルシー トースト	魚 ハム 鶏肉 えび	玉ねぎ きゅうり 人参 ブロッコリー 白菜 ピーマン かぶ しめじ	お米	肉や 種実類
9 木			わかめと卵の炒め物 具沢山味噌汁 鶏レバーのケチャップ煮	抹茶豆乳 蒸しパン	卵 鶏レバー 豆腐 油揚げ	玉ねぎ 人参 えのき 大根	お米 こんにゃく さつま芋	魚や 乳製品
10 金	雪遊び(ろけっと組) 口座振替日		八宝菜 切干大根の中華サラダ じゃが芋の中華ソテー	ココア もちもちパン	豚肉 イカ えび うすら ハム ツナ	人参 玉ねぎ ピーマン チンゲン菜 白菜 きゅうり	お米 ジャガイモ	魚や 緑黄色野菜
11 土								
12 日								
13 月			肉うどん 白和え 大根の煮物	パッパディグ	牛肉 かまぼこ 豆腐 さつま揚げ	玉ねぎ 人参 しいたけ ほうれん草 春菊 大根 しめじ いんげん	うどん	魚や 種実類
14 火	なかよし茶会		ハンバーグ スパゲティサラダ 白菜スープ	芋と栗の ブラウニー	合挽ミンチ ツナ ベーコン 豆腐	人参 玉ねぎ きゅうり 白菜 もやし	お米	肉や 緑黄色野菜
15 水			魚のちゃんちゃん焼き 金時煮豆 キャベツの甘酢和え	黒ゴマ スコーン	魚 油揚げ	玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ	お米	乳製品や 卵
16 木			ピザ風卵焼き 春雨サラダ コンスープ	揚げびっぴ	卵 ベーコン ハム	ピーマン 玉ねぎ 人参 きゅうり キャベツ	お米 ジャガイモ さつま芋	豆腐や 海藻類
17 金	お弁当ごっこ		豆腐ナゲット 里芋の煮物 ブロッコリーの胡麻和え	マーラーカオ	豆腐 ツナ	玉ねぎ 人参 大根 ブロッコリー	お米 里芋	魚や 豆類
18 土	お楽しみ会予備日		親子うどん キャベツのゆかり和え	ココア 蒸しパン	鶏肉 卵	玉ねぎ 人参 しめじ キャベツ きゅうり	うどん	魚や 芋類
19 日								
20 月			高野豆腐の卵とじ 焼きビーフン 小松菜のツナ和え	あんまん	鶏肉 卵 えび ツナ 豚肉 イカ 高野豆腐	人参 玉ねぎ 大根 小松菜 もやし キャベツ ピーマン	お米 ビーフン	魚や 緑黄色野菜
21 火			担々麺 昆布と大豆の煮物 キャベツの酢の物	コーンバター おにぎり	豚ミンチ 蒸し大豆 鶏肉	玉ねぎ 人参 長ネギ キャベツ きゅうり	中華麺 こんにゃく	肉や 緑黄色野菜
22 水			ピースご飯 魚の竜田揚げ 白菜のツナサラダ スラップレッグ	フルーツ トースト	魚 ツナ 卵	白菜 人参 コーン	お米	豆類や 種実類
23 木								
24 金			チキン南蛮 春菊の味噌汁 じゃが芋とツナのカレー炒め	ココア スティックパン	鶏肉 ツナ 豆腐 油揚げ	玉ねぎ 人参 ピーマン 白菜 春菊	お米 ジャガイモ	魚や 卵類
25 土			マーボー丼 中華スープ	ツナトースト	豚ミンチ 豆腐 ベーコン	玉ねぎ 人参 もやし	お米 ジャガイモ	魚や 種実類
26 日								
27 月			肉じゃが きんぴらごぼう 小松菜のおかか和え	きな粉団子	牛肉 油揚げ	玉ねぎ 人参 ごぼう ピーマン 小松菜 もやし	お米 ジャガイモ	海藻類 緑黄色野菜
28 火	在園児健康診断		和風スパゲティ コールとツナ ブロッコリーと卵のソテー	梅チャーハン	ツナ 卵 ハム	玉ねぎ 人参 小松菜 ブロッコリー キャベツ きゅうり	スパゲティ	乳製品や 豆類

3月の予定

- 2日(木)：新入園児入所説明会
- 3日(金)：ひな祭り会
- 7日(火)：ひな祭り茶会
- 10日(金)：なかよし遠足
- 16日(木)：お別れ会
- 23日(木)：書類・作品・園庭用靴持ち帰り
- 24日(金)：布団持ち帰り
- 25日(土)：卒園式
- ※ろけっと組以外の子どもさんは、ご家庭での保育にご協力をお願いします。
- 31日(金)：新年度ノート持ち帰り
- ※行事は都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

献立表の は
『絵本に出てくるメニュー』です

今月の絵本は…

16日：「こんこんたまご」
オムレツ

27日：「ももたろう」
きびだんご(きな粉団子)

節分に食べるといももの

- ★恵方巻…「福を巻き込む」とされ、縁起の良い食べ物です。2023年の方角は南南東
- ★大豆…豆には「魔」を「滅する」という意味があります。豆まき後に年の数だけ豆を食べて無病息災を願いましょう。
- ★イワシ(西日本)…鬼はイワシを焼いたときのおいが苦手と言われています。
- ★けんちん汁(関東)…体が温まるので寒い時期にぴったり。
- ★蕎麦(長野・出雲)…旧暦では節分が大晦日であったため。蕎麦は切れやすいので「厄を断ち切る」という意味や、蕎麦のように細く長く生きるという意味合いなど地域によって食べるものは異なります。